

Утверждаю:

Утв. [подпись]

2020

21 октября

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 21 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	24,2	109,9	785	80,00
Нарезка из свежих овощей	80\4	0,7	4,0	2,5	49	6,91
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	37,22
Макаронные изделия	150/5	3,3	4,4	23,5	147	7,30
Компот из кураги	200	0,7	0,0	23,9	98	5,15
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,84
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60

Полдник

11

Чай с сахаром

200 0,2 0 15 61 1,6

Булочка детская

70 3,9 4,9 30,2 181 9,4

ИТОГО:

91,00

Мед. Работник

Мед. [подпись]

Повар-бригадир

Повар [подпись]

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 21 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	24,2	109,9	785	80,00
Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	49	6,91
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	37,22
Макаронные изделия	150/5	3,3	4,4	23,5	147	7,30
Компот из кураги	200	0,7	0,0	23,9	98	5,15
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,84
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60

Полдник

11

Чай с сахаром

200 0,2 0 15 61 1,6

Булочка детская

70 3,9 4,9 30,2 181 9,4

ИТОГО:

91,00

Мед. Работник Шаев

Повар-бригадир Шаев

