



Утверждаю:

2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет и старше на
23 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови отварной	100	1,6	5,1	9,6	91	6,28
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,59
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Уае

Повар-бригадир Уае



Утверждаю:

2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
23 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови отварной	100	1,6	5,1	9,6	91	6,28
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,59
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улае

Повар-бригадир Иванов