

Утверждаю:



2020 г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 16 ноября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,0	25,2	99,4	728,2	
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	42,89
Суп гороховый с гречками	250\10\20	4,6	8,3	31,7	220	16,59
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,0	90	4,92
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
Булочка "Веснушка"	50	6,9	5,6	32,3	207	7,30
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Ува

Повар-бригадир Шваб