Утверждаю:

" 18 " 11 2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 18 ноября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	39,43
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Булочка "Свердловская"	50	6,9	5,6	32,3	207	5,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						*80,00*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____