



2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 24 ноября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	24,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдники						
Булочка "Свердловская"	400	6,9	5,6	32,3	207	5,80
Чай	228	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник ВанПовар-бригадир Шай

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 24 ноября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	24,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдники						
Булочка "Свердловская"	400	6,9	5,6	32,3	207	5,80
Чай	228	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Шае

Повар-бригадир Шае