



Меню для детей с 7 до 12 лет на 26 ноября 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Коржик	50					5,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Шая

Повар-бригадир Мисир



2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
26 ноября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Коржик	50					5,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник МашПовар-бригадир Маш