



Утверждаю:

2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
03 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Суп картофельный с клецками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	50	4,8	8,6	35,0	238	5,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Щаев

Повар-бригадир Щаев



2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
03 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	26,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	70	4,8	8,6	35,0	238	7,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Швец

Повар-бригадир Швец