

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 07 декабря 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	24,4	101,8	754	
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	29,49
Макароны отварные	180	3,3	4,4	23,5	147	7,33
сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб ржаной	50	1,9	0,4	17,5	81	3,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
Полдник						
Булочка - сдоба	50	0,2	0,0	15,0	61	6,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,1	49	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Шаш

Повар-бригадир

Шаш



Утверждаю:

2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 07 декабря 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	24,4	101,8	754	
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	17,98
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	29,49
Макароны отварные	180	3,3	4,4	23,5	147	7,33
сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб ржаной	50	1,9	0,4	17,5	81	3,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
Полдник						
Булочка - сдоба	50	0,2	0,0	15,0	61	6,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,1	49	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Шварц