



2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
08 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	37,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Плюшка "Московская"	70					7,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улаз

Повар-бригадир Улаз



2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
08 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Плюшка "Московская"	50					5,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Щаев

Повар-бригадир Щаев