



Утверждаю:

2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше
на 10 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка "Сдоба"	50	0,2	0,0	15,0	61	6,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Мам

Повар-бригадир Мам



2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет
на 10 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	32,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
Полдник						
Булочка "Сдоба"	70	0,2	0,0	15,0	61	8,90
Чай	200					1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Улаев

Повар-бригадир Шаф