



Утверждаю:

2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 11 декабря 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	22,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдник						
Булочка "Веснушка"	70	6,9	5,6	32,3	207	7,80
Чай	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Повар

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 11 декабря 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	24,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	6,9	5,6	32,3	207	5,80
Чай	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Маша

Повар-бригадир Анна