

Утверждаю:



2020 г.

Меню для детей с 7-12 лет и старше на 14 декабря 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	44,71
Гречка отварная	150	3,7	7,9	45,0	266	9,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб ржаной - дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Полдник						
Булочка "Сайка"	50	6,9	5,6	32,3	207,0	7,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Шев

Повар-бригадир Шев



Утверждаю:

2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
14 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	42,71
Гречка отварная	150	3,7	7,9	45,0	266	9,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб ржаной - дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Полдник						
Булочка "Сайка"	70	6,9	5,6	32,3	207,0	9,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улаев

Повар-бригадир Скворцов