

Утверждаю:

" " "

2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет *
15 декабря 2020 г.

15 декабря 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	37,43
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Сдоба	70	6,9	5,6	32,3	207	7,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Шале

Повар-бригадир Шале

Утверждаю:

"

"

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше
15 декабря 2020 г.

15 декабря 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	39,43
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Сдоба	70	6,9	5,6	32,3	207	5,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улаев

Повар-бригадир Улаев