



2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 16 декабря 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,9	33,5	123,9	931,7	
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/20	7,7	5,4	18,5	153	21,25
Гуляш из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	31,04
Капуста тушёная	180	4,3	7,0	14,0	136	13,37
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	20	2,4	0,5	21,9	101	1,86
Полдник						
Чай с сахаром	200					1,20
Плюшка "Московская"	70					7,68
ИТОГО:		60	71	258	1912	80,00

Мед. Работник Wae

Повар-бригадир Shad

