



2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
17 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Суп гороховый	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	26,33
Рис отварной	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	70	4,8	8,6	35,0	238	7,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Иван

Повар-бригадир Иван



Утверждаю:

2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
17 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Суп гороховый	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Рис отварной	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	50	4,8	8,6	35,0	238	5,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник Маша

Повар-бригадир Лена