



Утверждаю:

Def
12

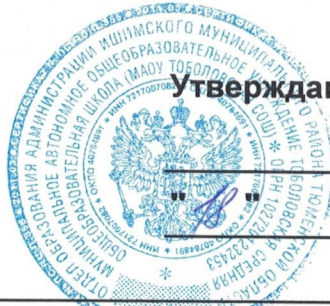
2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
18 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	37,76
Макароны отварные	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Плюшка "Московская"	70					7,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник *Улае*

Повар-бригадир *Def*



Утверждаю:

2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
18 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Макароны отварные	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						
Плюшка "Московская"	50					5,68
Чай с сахаром	200					1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Уша

Повар-бригадир Уша