



Утверждаю:

Пес
12

2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
21 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Уха	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Котлета	100	11,9	6,9	16,2	175	26,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	70	4,8	8,6	35,0	238	7,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник *Щаев*

Повар-бригадир *Щаев*



Утверждаю:

Handwritten signature
12

2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
21 декабря 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Уха	250/55	5,5	3,9	14,0	113	18,17
Котлета	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
Полдник						
Булочка "Свердловская"	50	4,8	8,6	35,0	238	5,80
Чай с сахаром	200	4,5	4,6	21,9	147	1,10
ИТОГО:						80.00

Мед. Работник *Handwritten signature*

Повар-бригадир *Handwritten signature*