



Утверждаю:

Def
12

2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 23 декабря_2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Щи с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	22,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдник						
Булочка "Веснушка"	70	6,9	5,6	32,3	207	7,80
Чай	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник *Ulaa*

Повар-бригадир *Def*



Утверждаю:

2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 23 декабря 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Щи с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	22,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,34
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдник						
Булочка "Веснушка"	70	6,9	5,6	32,3	207	7,80
Чай	200	0,2	0,0	15,0	61	1,10
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник УлаеПовар-бригадир Улае