



2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 0 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,2	21,1	91,6	639,8	80,00
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	180/25	15,5	12,9	31,7	305	60,85
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный витаминизирован	40	2,0	0,6	16,2	78	3,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80

Мед. Работник УлаеПовар-бригадир Улае

Утверждаю:



2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 08 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,2	22,6	103,9	714,7	80,00
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	18,5	14,4	44,0	380	62,05
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____