

Утверждаю:

"10"

02

2021 г

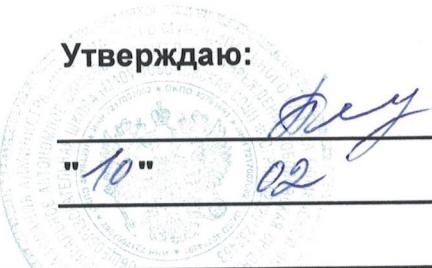
**Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 февраля 2021 г**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,7</b>	<b>22,4</b>	<b>80,3</b>	<b>609,2</b>	<b>80,00</b>
Салат из свежих помидор	80	0,9	0,1	3,0	16	18,12
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188	28,08
Рис припущенный с овощами «Мо	150	2,7	5,8	31,6	189	13,82
Компотик теплый из свежих плод	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00

Мед. Работник Усан

Повар-бригадир Усан

Утверждаю:



"10"

2021 г

### Меню для детей с 11 лет и старше на 10 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>28,0</b>	<b>34,3</b>	<b>85,0</b>	<b>759,7</b>	<b>80,00</b>
Салат "Ромашка"	100	4,1	7,3	5,8	105	7,80
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245	45,33
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	234	16,89
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *Иван*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *Иван*