



2021 г

### Меню для детей с 11 лет и старше на 11 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,3</b>	<b>22,1</b>	<b>118,5</b>	<b>1111,2</b>	<b>80,00</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,03
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	44,47
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255	17,53
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	63	6,14
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,03
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	389	1,80

Мед. Работник Шер

Повар-бригадир Сайков