



Утверждаю:

[Handwritten signature]

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	19,3	91,4	619,1	80,00
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	56	7,46
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	200	12,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Йогурт молочный питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	12,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник *Wax*

Повар-бригадир *bas*



Утверждаю:

[Handwritten signature]

2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 16 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	20,7	111,6	714,4	80,00
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	66	9,19
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	286	15,65
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	10,60
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,6	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник *Слав*

Повар-бригадир *Слав*