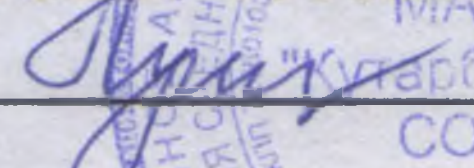
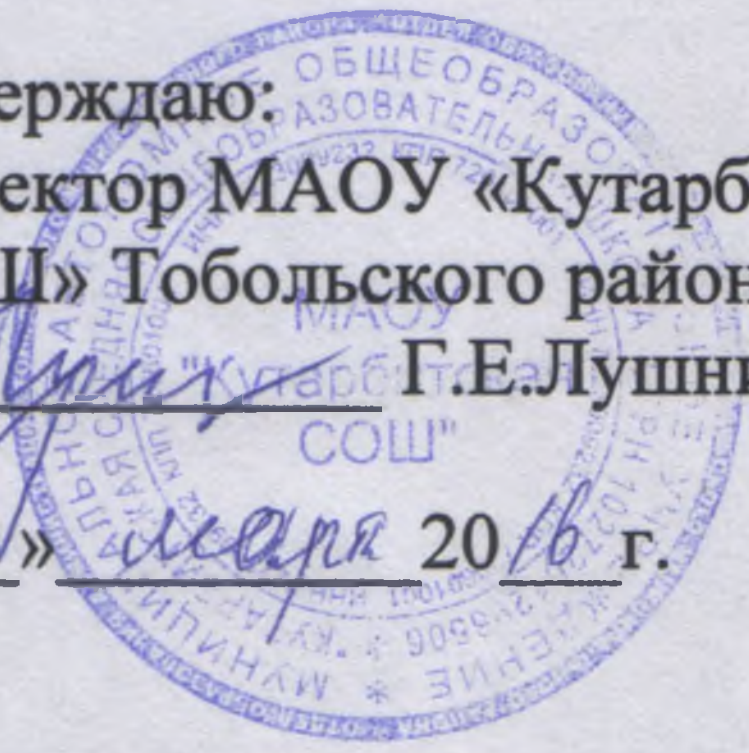


Утверждаю:
Директор МАОУ «Кутарбитская
СОШ» Тобольского района

Г.Е.Лушникова
«01» ноября 2016 г.



Режим дня пришкольного интерната:

- 8.00 – Подъём
- 8.05 – Утренние процедуры
- 8.15 – Завтрак
- 8.30 – Подготовка к школе
- 8.50 – Утренняя общешкольная зарядка
- 9.00 – Занятия в школе (1-2 уроки)
- 10.40 – Общешкольный завтрак
- 10.55 – Занятия в школе (3-4 уроки)
- 12.35 – Обед
- 13.00 – Занятия в школе (5-6 уроки)
- 15.40 – Прогулка, игры на свежем воздухе, общественно-полезный труд на территории школы, мероприятия.
- 16.00 – Полдник
- 17.00 – Самоподготовка
- 18.30 – Свободное время, посещение кружков по интересам, спортивных секций
- 19.00 – Ужин
- 20.00 – Спортивный час
- 20.45 – Творческий час
- 21.30 – Сонник
- 21.45 – Уборка в комнатах
- 22.00 – Подготовка ко сну
- 22.15 - Отбой