

*АРТ -терапия. Использование  
техники правополушарного  
рисования в развитии творческого  
мира ребенка с ограниченными  
возможностями здоровья в  
условиях реализации ФГОС.*

Автор: Медведева Т.А.  
учитель начальных классов

# ПРЕДИСЛОВИЕ

- ▶ Все большую популярность в современном мире пользуются нетрадиционные методики по развитию творческих талантов. Научиться рисовать за короткое время можно используя инновационную методику правополушарного рисования.
- ▶ Основа метода правополушарного рисования заключается в активации правого полушария в режим творчества.



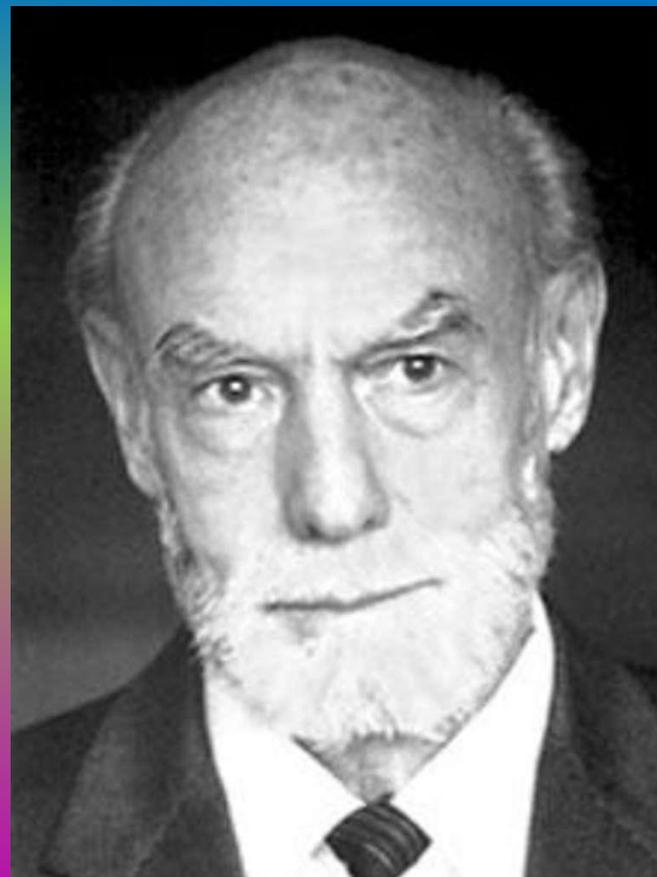
Человеческий мозг состоит из двух полушарий – правого и левого.

Левое полушарие – аналитическое, оно отвечает за нашу речь, способность к чтению и письму, с помощью него мы запоминаем даты и числа, математические символы.

Правое полушарие обрабатывает информацию как бы целиком, в образах, оно позволяет нам мечтать, фантазировать, сочинять истории, оно мыслит творчески и позволяет решать проблему целиком, интуитивно, не раскладывая на этапы.

▶ Американский нейропсихолог Роджер Сперри, открыл, что каждое полушарие головного мозга работает как самостоятельный мозг. То есть предложенную человеку задачу решает либо левое полушарие, либо правое.

▶ Таким образом, если левое полушарие с его аналитическим мышлением отвергает рисование, то нужно предложить эту задачу правому, творческому, полушарию.



# Кому это полезно?

- ▶ Детям.
- ▶ Дети изначально правополушарны.

Они воспринимают мир таким, какой он есть – ярким, красочным и интересным, поэтому они такие фантазеры и мечтатели. И уже позже у ребенка развивается аналитическое мышление. Традиционная школьная система также больше ориентирована на развитие левого полушария. Поэтому, чтобы правое полушарие «не скучало», можно рисовать по данному методу.



# Что нам необходимо:

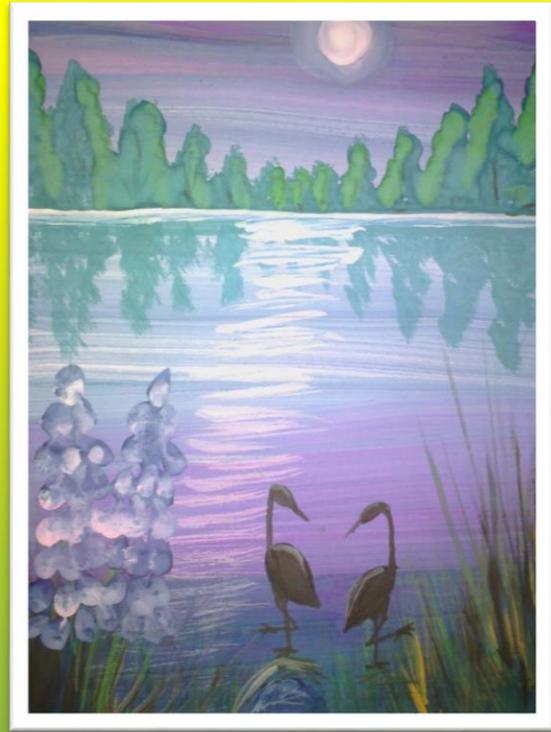
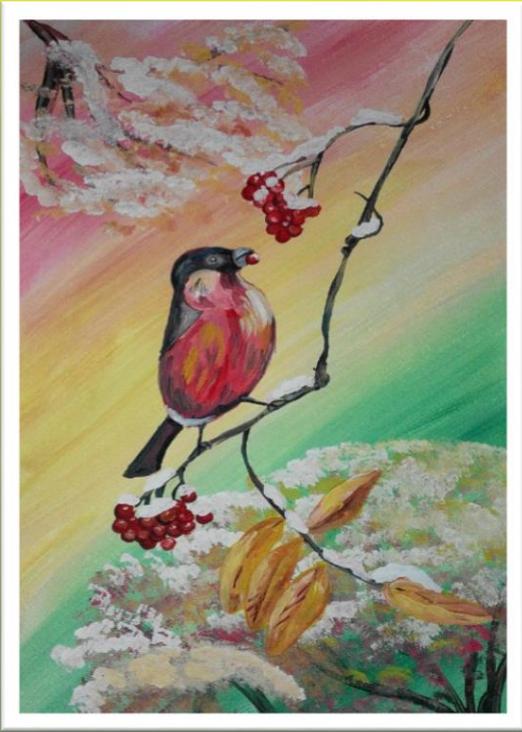
- Гуашь (желательно 12 цветов, ну можно и 6);
- Кисти: плоская щетинистая (большая), круглые;
- Плотный лист бумаги (лучше для акварели);
- Баночка для воды;
- Салфетка тканевая (для вытирания кистей);



**И огромное желание  
чему-то научиться**

# ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ?

1. Во время правополушарного рисования у Вас открывается самое главное-ВИДЕНИЕ!
2. Вы сможете правым полушарием не только копировать, но и создавать свои шедевры. Правое синтезирует, дает множество вариантов как для картин, так и для решения задач в бизнесе и жизни.
3. Рисование в правополушарном режиме снимает психологическую усталость, убирает внутреннего критика, повышает Вашу уверенность в себе.





ПЕРВЫЕ ОЧЕРТАНИЯ



# ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



НАКЛАДЫВАЕМ ТЕНИ





РЕЗУЛЬТАТ И ПРЕКРАСНОЕ  
НАСТРОЕНИЕ!