

Приказ № 62 от « 22 » 08 2019 г.
Директор: _____ /М.М. Быкова



**Расписание
учебных занятий
Филиала
МАОУ «Прииртышская СОШ»-
«Абалакская СОШ»
2019-2020 учебный год**

Пояснительная записка
к расписанию уроков
на 2019-2020 учебный год

Расписание уроков составлено согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года №189 (в редакции от 24.11.2015 года) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года №19993)

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения, учебными программами по предметам, с учетом учебной нагрузки учителей-предметников, совмещения преподавания в разных ОО.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности образовательной деятельности, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности обучающихся, педагогов, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся по выполнению домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При составлении расписания уроков учтены данные дневного и недельного цикла работоспособности учащихся.

Учебные занятия в филиале МАОУ «Прииртышская СОШ»-«Абалакская СОШ» проводятся только в первую смену.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом школы по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащихся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, из-за введения 3-го часа физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в остальное время организуются целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры;
- обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в феврале.

Для реализации образовательных программ по предметам учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано, в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка или динамическая пауза, обеспечивающая двигательную активность младших школьников, гимнастика для глаз.

При получении начального общего образования максимальный объем аудиторной нагрузки при 5-дневной учебной неделе составляет: 1 класс - 21 ч.; 2 класс - 23 ч.; 3 класс - 23 ч.; 4 класс - 23 ч. Продолжительность урока во 2-4 классе - 40 минут. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник или среду. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (экскурсии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.).

Внеурочная работа направлена на установление межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления.

В процессе многоплановой внеурочной работы обеспечивается развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания.

Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов.

Цель программы - обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания 1-4 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы.

Основные направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное; духовно-нравственное; общеинтеллектуальное; общекультурное; социальное.

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проектно-исследовательская деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность;
- художественное творчество;
- социальная деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность.

Учащиеся 5-8 класса обучаются по ФГОС основного общего образования в штатном режиме, 9-10 класса - в режиме апробации. Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет в 5 классе - 32 ч, в 6 классе - 33 ч, в 7 классе - 35 ч., в 8 классе - 36 ч., 9 классе - 36 ч. Продолжительность уроков - 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил). Умственная работоспособность учащихся в разные дни учебной недели неодинакова. Ее уровень нарастает к середине и снижается к концу недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни понедельник, четверг. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. В связи с тем, что некоторые предметы преподаются учителями-совместителями из других образовательных организаций, не во всех классах возможно соблюдение нагрузки. В этот день в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Для профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

В 5 классе два дня в неделю (вторник и среду), в 6 классе три дня в неделю (понедельник, вторник, четверг), в 7 классе ежедневно, в 8 классе ежедневно, в 9 классе - ежедневно проводится по 7 уроков, в 8, 9 классах в понедельник проводится 8 уроков, последними - физкультура, технология, продолжительность уроков - 40 минут для сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся.

Внеурочная деятельность в 5-9 классе также ориентирована на создание условий для неформального общения ребят, имеет воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.), обеспечивает развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания. Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования общеобразовательного учреждения, учебным планом и программой воспитательной работы школы.

Объем аудиторной нагрузки при получении среднего общего образования распределен следующим образом 10 класс - 31 ч, 11 класс - 30 ч.

Умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели нестабильна. Ее уровень нарастает к середине недели (вторник или среду), снижается к концу. На эти дни в расписание

уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. По возможности предметы естественно-математического цикла чередуются с предметами гуманитарного и развивающего цикла.

В 10-11 классе преподавание предмета «Физкультура» осуществляется в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича, ориентированной на двухчасовой вариант прохождения материала (68 часов в год). Преподавание третьего часа осуществляется в соответствии с учебной авторской программой Е.В. Кориковой «Поэтапная подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне», ориентированной на одночасовой вариант прохождения материала (34 часа в год) для целенаправленной подготовки учащихся 5-11 класса к выполнению норм ГТО.

Занятия для обучающихся по адаптированным образовательным программам в условиях интегрированного обучения проводятся по расписанию класса, в котором они обучаются с учетом специфики программ, занятия индивидуального обучения на дому - по отдельному расписанию с учетом рекомендаций специалистов ПМПК, справок ВК, пожеланий родителей.

Таким образом, расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, но выполнить их в полном объеме по объективным причинам не удастся:

- физическая культура согласно Приложению №3 гигиенических рекомендаций должна проводиться в числе последних уроков, но в связи с тем, что единственный спортзал загружен 33 часа в неделю, ежедневно с 1 по 6 урок и 2 раза в неделю в нем проходит по 7 уроков, следовательно, в расписании приходится их ставить не только в числе последних, а и первыми, и в середине дня;
- иностранные языки преподаются со 2 по 11 классы. Из-за того, что преподавание в 5-11 классах ведётся учителем-совместителем, уроки проходят по вторникам, средам и пятницам, поэтому в расписании предметы могут быть 1-6-ым уроками и проводятся в пятницу;
- из-за нагрузки или совмещения учителей, химии, математики, физики, географии (9-11 класс), информатики и ИКТ невозможно избежать 1-х, 5-х и 6-х уроков, часов по предметам естественно-математического цикла в учебном плане в 9-11 классах больше, поэтому выполнить требования чередования предметов естественно-математического и гуманитарного циклов невозможно, если не ставить химию, физику, математику, информатику первыми и шестыми уроками.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

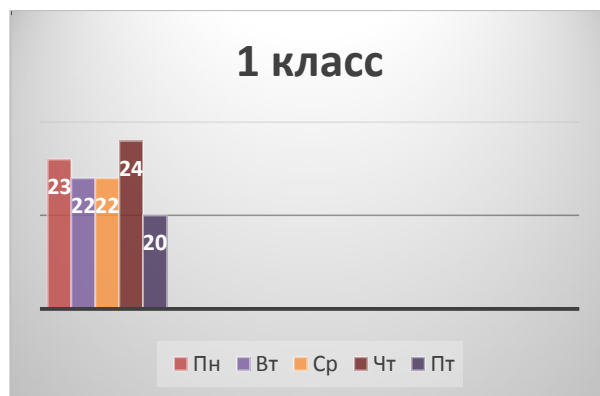
на 2019-2020 учебный год

понедельник		1		2		3		4	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	2	Математика	8	Физкультура	1	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	4	ИЗО	3	Русский язык	7	Технология	2	Технология	2
	5		23		22		22	физкультура	1
									23
вторник	1	русский язык	7	английский язык	7	физкультура	1	математика	8
	2	математика	8	русский язык	7	английский язык	7	физкультура	1
	3	физкультура	1	математика	8	математика	8	английский язык	7
	4	окружающий мир	6	Литературное чтение	5	русский язык	7	русский язык	7
	5			ИЗО	3	окружающий мир	6	ИЗО	3
	6		22		30		29		26
среда	1	литературное чтение	5	окружающий мир	6	окружающий мир	6	окружающий мир	6
	2	физкультура	1	математика	8	математика	8	математика	8
	3	математика	8	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4	русский язык	7	физкультура	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	5			музыка	3	физкультура	1	музыка	3
	6		22		25		27		29
четверг	1	русский язык	7	английский язык	7	русский язык	7	физкультура	1
	2	математика	8	русский язык	7	физкультура	1	английский язык	7
	3	физкультура	1	окружающий мир	6	английский язык	7	математика	8
	4	литературное чтение	5	физкультура	1	литературное чтение	5	русский язык	7
	5	музыка	3	литературное чтение	5	ИЗО	3		
	6		24		26		23		23
пятница	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	литературное чтение	5	русский язык	7
	2	русский язык	7	математика	8	математика	8	ОРКСЭ	4
	3	литературное чтение	5	русский язык	7	русский язык	7	литературное чтение	5
	4	технология	2	технология	2	музыка	3	окружающий мир	6
	5		20		22		23		22

понедельник		5		6		7		8		9		10		11	
	1	математика	10	история	8	немецкий язык	10	русский язык	7	география	5	ОБЖ	2	ОБЖ	2
	2	русский язык	8	русский язык	12	алгебра	10	алгебра	9	литература	7	география	3	история	5
	3	физкультура	3	математика	13	русский язык	11	литература	4	биология	7	русский язык	9	алгебра	10
	4	русский язык	8	литература	6	история	6	физкультура	2	немецкий язык	9	алгебра	10	география	3
	5	литература	4	немецкий язык	11	технология	2	география	6	алгебра	7	информатика	6	обществознание	5
	6	эл.курс по матем	10	технология	3	физкультура	2	информатика	7	русский язык	6	обществознание	5		
	7			ИЗО	3	эл.курс по матем.	12	эл.курс по матем	10	ОБЖ	3				
	8							технология	1	физкультура	2				
			43		56		53		46		46		35		25
вторник	1	математика	10	русский язык	12	информатика	4	история	8	физика	13	биология	7	английский язык	8
	2	английский язык	9	математика	10	русский язык	11	физика	9	история	10	литература	8	русский язык	9
	3	русский язык	8	английский яз.	11	геометрия	12	геометрия	10	русский язык	6	история	5	физика	12
	4	биология	10	русский язык	12	английский язык	10	физкультура	2	геометрия	8	физика	12	геометрия	11
	5	технология	4	история	8	физика	8	русский язык	7	физика	13	английский язык	8	физкультура	1
	6	немецкий язык	9	обществознание	9	география	6	английский язык	8	физкультура	2	геометрия	11	литература	8
	7	ИЗО	3	физкультура	4	история	6	литература	4	английский язык	9				
			53		64		57		48		61		51		49
среда	1	английский язык	9	математика	13	русский язык	11	русский язык	7	география	5	физкультура	1	физкультура	1
	2	математика	10	английский язык	11	немецкий язык	10	алгебра	9	биология	7	Литература	8	история	5
	3	физкультура	3	русский язык	12	английский язык	10	обществознание	5	алгебра	7	МХК	5	алгебра	10
	4	русский язык	8	литература	6	алгебра	10	биология	7	литература	7	обществознание	5	английский язык	8
	5	литература	4	география	7	технология	2	немецкий язык	8	обществознание	5	английский язык	8	информатика	6
	6	немецкий язык	9	технология	3	география	6	физкультура	2	английский язык	9	алгебра	10	обществознание	5
	7	технология	4			биология	7	английский язык	8	эл.к. матем/русс.	8/6	элективный курс	3-12	элективный курс	3-12
			47		52		56		46		48		49		47
четверг	1	музыка	2	русский язык	12	литература	4	химия	10	геометрия	8	русский язык	9	геометрия	11
	2	математика	10	музыка	1	русский язык	11	геометрия	10	химия	12	литература	8	русский язык	9
	3	русский язык	8	математика	13	музыка	1	физика	9	физика	13	химия	11	литература	8
	4	история	5	биология	8	геометрия	12	музыка	1	информатика	7	физика	12	химия	11
	5	обществознание	6	литература	6	физика	8	химия	10	литература	7	физкультура	1	физика	12
	6	география	7	эл.курс по русс.яз	12	физкультура	2	история	8	химия	12	геометрия	11	технология	4
	7			физкультура	4	эл.курс по русс.яз	11	география	6	история	10				
			38		56		48		54		69		52		55
пятница	1	английский язык	9	математика	13	биология	7	алгебра	9	русский язык	6	физкультура	1	физкультура	1
	2	математика	10	английский язык	11	обществознание	9	ОБЖ	3	немецкий язык	9	технология	4	биология	7
	3	русский язык	8	русский язык	12	английский язык	10	биология	7	физкультура	2	алгебра	10	алгебра	10
	4	литература	4	физкультура	4	алгебра	10	английскийяз	8	история	10	астрономия	4	МХК	5
	5	история	5	немецкий язык	11	физкультура	2	эл.курс по русс.яз	7	алгебра	7	английский язык	8	английский язык	8
	6	физкультура	3	эл.курс по матем	13	литература	4	ИЗО	3	английский язык	9	история	5	литература	8
	7					ИЗО	1	немецкий язык	8	эл.курс	13				
			39		64		43		45		56		32		39

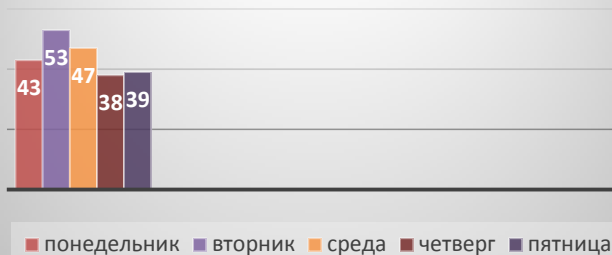
Графики

Начальное общее образование

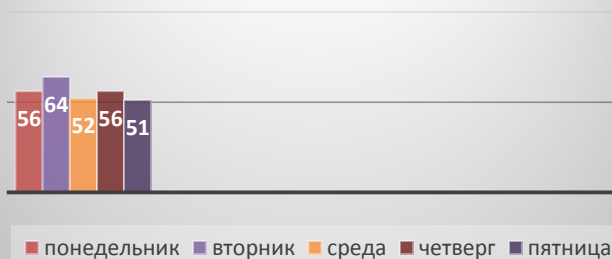


Основное общее образование

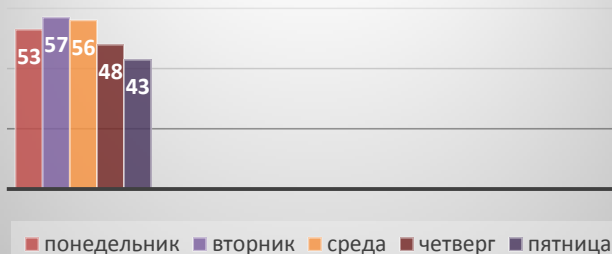
5 класс



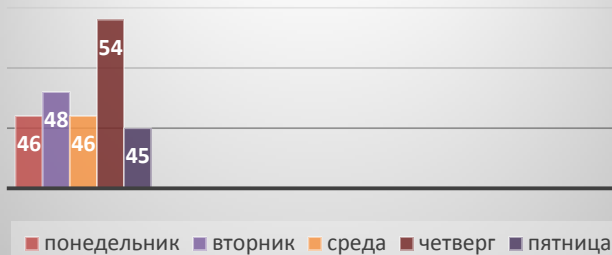
6 класс



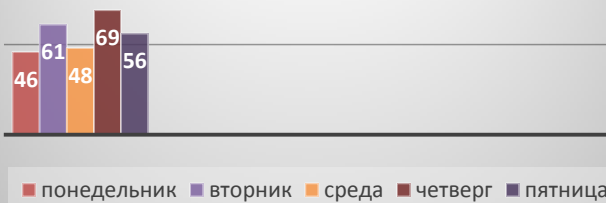
7 класс



8 класс

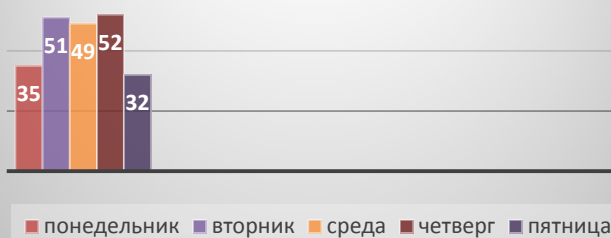


9 класс



Среднее общее образование

10 класс



11 класс

