

Приказ  
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

2019 г.

/М.М. Быкова

# Расписание учебных занятий МАОУ «Прииртышская СОШ»

2019-2020 учебный год

## Пояснительная записка

к расписанию уроков  
2019-2020 учебный год

Расписание уроков составлено согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года №189 (в редакции от 22.05.2019 года) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года №19993)

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения, учебными программами по предметам, с учетом учебной нагрузки учителей-предметников, совмещения преподавания в разных ОО.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности образовательной деятельности, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности обучающихся, педагогов, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся по выполнению домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При составлении расписания уроков учтены данные дневного и недельного цикла работоспособности учащихся.

Учебные занятия в МАОУ «Прииртышская СОШ» проводятся только в первую смену.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом школы по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащихся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, из-за введения 3-го часа физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в остальное время организуются целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры;
- обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в феврале.

Для реализации образовательных программ по предметам учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано, в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка или динамическая пауза, обеспечивающая двигательную активность младших школьников, гимнастика для глаз.

При получении начального общего образования максимальный объем аудиторной нагрузки при 5-дневной учебной неделе составляет: 1 класс - 21 ч.; 2 класс - 23 ч.; 3 класс - 23 ч.; 4 класс - 23 ч. Продолжительность урока во 2-4 классе - 40 минут. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник или среду. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (экскурсии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.).

Внеурочная работа направлена на установление межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления.

В процессе многоплановой внеурочной работы обеспечивается развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания.

Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов.

Цель программы - обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания 1-4 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы.

Основные направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное; духовно-нравственное; общеинтеллектуальное; общекультурное; социальное.

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проектно-исследовательская деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность;
- художественное творчество;
- социальная деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность.

Учащиеся 5-8 класса обучаются по ФГОС основного общего образования в штатном режиме, 9-10 класса - в режиме апробации. Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет в 5 классе - 32 ч, в 6 классе - 33 ч, в 7 классе - 35 ч., в 8 классе - 36 ч., 9 классе - 36 ч., 10-11 класс-34 ч. Продолжительность уроков - 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил). Умственная работоспособность учащихся в разные дни учебной недели неодинакова. Ее уровень нарастает к середине и снижается к концу недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни понедельник, четверг, пятницу. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. В этот день в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Для профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

В 5 а классе два дня в неделю (понедельник и четверг), в 5 б классе два дня в неделю (понедельник и среда) в 6 классе три дня в неделю (вторник, среда, четверг), в 7-8 классе ежедневно, в 9 классе - ежедневно проводится по 7 уроков, последними - физкультура, технология, практико-ориентированный модуль (ПОМ), элективные курсы, продолжительность уроков - 40 минут для сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся. В 8 классе интегрировано преподаются информатика и практико-ориентированный интегрированный курс: «Математика и компьютерная графика». В 9 классе 8-м уроком (во вторник и среду) проводятся элективные курсы.

Внеурочная деятельность в 5-11 классе также ориентирована на создание условий для неформального общения ребят, имеет воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.), обеспечивает развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания. Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования общеобразовательного учреждения, учебным планом и программой воспитательной работы школы.

Умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели нестабильна. Ее уровень нарастает к середине недели (вторник или среду), снижается к концу. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. По возможности предметы естественно-математического цикла чередуются с предметами гуманитарного и развивающего цикла.

В 10-11 классе преподавание предмета «Физкультура» осуществляется в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича, ориентированной на двухчасовой вариант прохождения материала (68 часов в год). Преподавание третьего часа осуществляется в соответствии с учебной авторской программой Е.В. Кориковой «Поэтапная подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне», ориентированной на одночасовой вариант прохождения материала (34 часа в год) для целенаправленной подготовки учащихся 5-11 класса к выполнению норм ГТО.

Занятия для обучающихся по адаптированным образовательным программам в условиях интегрированного обучения проводятся по расписанию класса, в котором они обучаются с учетом специфики программ, занятия индивидуального обучения на дому - по отдельному расписанию с учетом рекомендаций специалистов ПМПК, справок ВК, пожеланий родителей.

Таким образом, расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, но выполнить их в полном объеме по объективным причинам не удастся:

- физическая культура согласно Приложению №3 гигиенических рекомендаций должна проводиться в числе последних уроков, но в связи с тем, что единственный спортзал загружен 31 час в неделю, ежедневно с 1 по 6 урок и 4 раза в неделю в нем проходит по 7 уроков, следовательно, в расписании приходится их ставить не только в числе последних, а и первыми, и в середине дня;
- иностранные языки преподаются со 2 по 11 классы. Из-за наполняемости классов 25 и более человек 3 и 4 классы делятся на подгруппы, поэтому в расписании предметы могут быть 1 -7-ым уроками;
- из-за нагрузки или совмещения учителей математики, физики, географии (9-11 класс), информатики и ИКТ невозможно избежать 1-х, 5-х и 6-х уроков, часов по предметам естественно-математического цикла в учебном плане в 9-11 классах больше, поэтому выполнить требования чередования предметов естественно-математического и гуманитарного циклов невозможно, если не ставить химию, физику, математику, информатику первыми и шестыми уроками.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ,  
1-4 классы  
на 2019-2020 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 «а» класс	4 «б» класс
	1	Лит. чтение	Русский язык	Англ. язык*	Физ. культура	Физ. культура
2	Математика	Англ. язык	Физ. культура	Математика	Математика	Математика
3	Русский язык	Физ. культура	Англ. язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
4	Физ. культура	Математика	Технология	Англ. язык*	Англ. язык	
5			Физ. культура			
ВТОРНИК	1	Изобр. искусство	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
	5		Технология	Изобразительное искусство	Музыка	Музыка
СРЕДА	1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Физ. культура	Изобразительное искусство		Англ. язык*	ОРКСЭ
ЧЕТВЕРГ	1	Лит. чтение	Англ. язык	Физ. культура	Лит. чтение	Лит. чтение
	2	Математика	Физ. культура	Англ. язык	Математика	Математика
	3	Русский язык	Математика	Англ. язык*	Русский язык	Русский язык
	4	Технология	Русский язык	Физ. культура	ОРКСЭ	Англ. язык
	5		Лит. чтение	Русский язык	Физ. культура	Физ. культура
ПЯТНИЦА	1	Музыка	Физ. культура	Музыка	Лит. чтение	Лит. чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физ. культура	Физ. культура
	3	Лит. чтение	Лит. чтение	Физ. культура	Русский язык	Русский язык
	4	Физ. культура	Музыка	Лит. чтение	Технология	Технология
	5					
Итого		21	23	23	23	23

ОРКСЭ – основы религиозной культуры и светской этики; Лит. чтение – литературное чтение; Англ. язык – английский язык;  
(\* ) – занятия по адаптированным программам

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, 1-4 классы  
на 2019-2020 учебный год (с баллами)**

ПОНЕДЕЛЬНИК	№	1 класс		2 класс		3 класс		4 «а» класс		4 «б» класс		
	1	Лит. чтение	5	Русский язык	7	Англ. язык	7	Физ. культура	1	Физ. культура	1	
2	Математика	8	Англ. язык	Физ. культура	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
3	Русский язык	7	Физ. культура	Англ. язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
4	Физ. культура	1	Математика		8	Технология	2	Англ. язык	7	Англ. язык	7	
5						Физ. культура	1					
6		21			23		24		23		23	
ВТОРНИК	1	Изобр. искусство	3	Окружающий мир	6							
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5							
	5			Технология	2	Изобразительное искусство	3	Музыка	3	Музыка	3	
	6		24		28		29		29		29	
СРЕДА	1	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	
	5	Физ. культура	1	Изобразительное искусство	3			Англ. язык*	7	ОРКСЭ	5	
	6		27		29		29		31		29	
ЧЕТВЕРГ	1	Лит. чтение	5	Англ. язык	Физ. культура	7	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5
	2	Математика	8	Физ. культура	Англ. язык	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика		8	Англ. язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Технология	2	Русский язык		7	Физ. культура	1	ОРКСЭ	5	Англ. язык	7
	5			Лит. чтение		5	Русский язык	7	Физ. культура	1	Физ. культура	1
	6		22		28		28		26		28	
ПЯТНИЦА	1	Музыка	3	Физ. культура	1	Музыка	3	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Физ. культура	1	Физ. культура	1	
	3	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Физ. культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	
	4	Физ. культура	1	Музыка	3	Лит. чтение	5	Технология	2	Технология	2	
	5											
	6		16		23		16		15		15	
<b>Итого</b>		<b>21</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, 5-11 классы**  
2019-2020 учебный год

	№	5 "а" класс	5 "б" класс	6 класс	7 класс		8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	Музыка	Рус. язык	Рус. язык	Информатика	Технология	Геометрия	Немецкий язык	География	Обществознание	
	2	История	Музыка	Немецкий язык	Технология	Информатика	Рус. язык	Русский язык	Алгебра	Химия	
	3	Математика	Математика	Литература	Немецкий язык		История	Биология	Литература	ОБЖ	
	4	ОДНКНР	Литература	Музыка	Рус. язык		Алгебра	Алгебра	Химия	География	
	5	Рус. язык	Нем. язык	История	Алгебра		Литература	География	Алгебра	Биология	
	6	Литература	Физ-ра	Математика	Литература		Биология	Немецкий язык	Физ-ра	Общество/Хим.	
	7	Физ-ра	История		Немецкий язык		Музыка	География	Информатика	Физ-ра	
ВТОРНИК	1	Англ. язык	Математика	Биология	Англ. язык	Физ-ра	Рус. язык	Геометрия	Физика	Физ-ра	
	2	Математика	Англ. язык	Рус. язык	Физ-ра	Англ. язык	Геометрия	Литература	Биология	Физ-ра	
	3	Рус. язык	Математика	Физ-ра	Геометрия		Физика	Англ. язык	Англ. язык	Общество/Хим.	
	4	География	Рус. язык	Рус. язык	Физика		Физ-ра	Англ. язык	История	Англ. язык	Геометрия
	5	Литература	Биология	Математика	Рус. язык		Англ. язык	Физ-ра	Физика	Геометрия	Геометрия
	6	Биология	История	Немецкий язык	Геометрия		Англ. язык		Физ-ра	Геометрия	Физика
	7			Эл. к.: М.+Инф.	География		Обществознание		Физ-ра	Литература	Англ. яз.
							Эл. к.: Хим./Общ/				
СРЕДА	1	Англ. язык	Литература	Математика	Рус. язык		Англ. язык	Физ-ра	Физика	Обществознание	Технолог./Хим.
	2	Рус. язык	Англ. язык	География	Физика		Физ-ра	Англ. язык	Алгебра	Обществознание	Рус. язык
	3	Англ. язык	Рус. язык	Обществознание	Англ. язык	Физ-ра	Инф.+ПОИК		Химия	Физика	Рус. язык
	4	Математика	Англ. язык	Рус. язык	Физ-ра	Англ. язык	Технология		Литература	Физика/Биология	История
	5	Технология	География	Литература	Геометрия		Физика		Англ. язык	Рус. язык	История
	6	Физ-ра	В мире ИТ	Англ. язык	Физ-ра	Музыка		Химия	История	Англ. язык	Физика
	7		Физ-ра	Физ-ра	Англ. язык	Обществознание		ПОМ	Информатика	Литература	Англ. язык
							Эл. к.: Инф.				
ЧЕТВЕРГ	1	Математика	Математика	Технология	Биология		Рус. язык	Литература	Астрономия	Эл. курс: ИП	
	2	Физ-ра	ОДНКНР	Рус. язык	Алгебра		Химия	Физика	Алгебра	Алгебра	
	3	Технология	Математика	Математика	История		Физ-ра	Русский язык	Физика/Биология	Литература	
	4	Рус. язык	Технология	История	Рус. язык		Алгебра	Алгебра	Физика/Химия	Алгебра	
	5	История	Рус. язык	Рус. язык	Технология		География	Геометрия	Алгебра	Астрономия	
	6	Рус. язык	Физ-ра	Технология	Литература		Алгебра	Химия	Эл. курс: ИП	Информат.	
	7	В мире ИТ		Эл. к.: Рус.+Лит.	Биология		ОБЖ	Физ-ра		Общ./Физика	
ПЯТНИЦА	1	Немецкий язык	Рус. язык	Математика	ИЗО		Биология	ОБЖ	История	Алгебра	
	2	Математика	ИЗО	Англ. язык	Рус. язык		Немецкий язык	Русский язык	История	Алгебра	
	3	ИТ в пр. ЕНЦ	Немецкий язык	ИЗО	География		История	Англ. язык	Рус. язык	Литература	
	4	ИЗО	ИТ в пр. ЕНЦ	Англ. язык	История		Немецкий язык	Биология	Рус. язык	Литература	
	5	Литература	Технология	Физ-ра	Алгебра		География	История	ОБЖ	Англ. язык	
	6	Немецкий язык	Литература	Литература	Англ. язык	Физ-ра	ИЗО	Общество	Физ-ра	Информат.	
Итого		32	32	33	35		36	36	34	34	

Англ. язык – английский язык; ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России; ИЗО – изобразительное искусство; ПОМ – практико-ориентированный модуль; ИТ в предметах ЕНЦ – информационные технологии в предметах естественнонаучного цикла; ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности; Эл. курс – элективный курс; ИП – индивидуальный проект; Хим.- химия, Общ. - обществознание; Инф. - информатика

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, 2019-2020 учебный год (с баллами), 5-11 классы**

ПОНЕДЕЛЬНИК	№	5 "а" класс	5 "б" класс		6 класс		7 класс			8 класс		9 класс		10 класс		11 класс			
	1	Музыка	2	Рус. язык	8	Рус. язык	12	Информ	Технолог	2	Геометрия	10	Нем.язык	9	География	3	Обществознание	5	
2	История	5	Музыка	2	Немецкий язык	11	Технолог	Информат	4	Рус. язык	7	Русский язык	6	Алгебра	10	Химия	11		
3	Математика	10	Математика	10	Литература	6	Немецкий язык		10	История	8	Биология	7	Литература	8	ОБЖ	2		
4	ОДНКНР	6	Литература	4	Музыка	1	Рус. язык		11	Алгебра	9	Алгебра	7	Химия	11	География	3		
5	Рус. язык	8	Нем. язык	9	История	8	Алгебра		10	Литература	4	География	5	Алгебра	10	Биология	7		
6	Литература	4	Физ-ра	3	Математика	13	Литература		4	Биология	7	Нем.язык	9	Физ-ра	1	Общество/Хим.	5/11		
7	Физ-ра	3	История	5			Немецкий язык		8	Музыка	1	География	5	Информатика	6	Физ-ра	1		
		<b>38</b>		<b>41</b>		<b>51</b>			<b>49</b>		<b>46</b>		<b>48</b>		<b>49</b>		<b>33/40</b>		
ВТОРНИК	1	Англ. язык	9	Математика	10	Биология	8	Англ.	Физ-ра	10	Рус. язык	7	Геометрия	8	Физика	12	Физ-ра	1	
	2	Математика	10	Англ. язык	9	Рус. язык	12	Физ-ра	Англ.	2	Геометрия	10	Литература	7	Биология	7	Физ-ра	1	
	3	Рус. язык	8	Математика	10	Физ-ра	1	Геометрия		12	Физика	9	Англ. язык	9	Англ. язык	8	Общество/Хим.	5/11	
	4	География	7	Рус. язык	8	Рус. язык	12	Физика		8	Физ-ра	Англ.	2	История	10	Англ. язык	8	Геометрия	11
	5	Литература	4	Биология	10	Математика	13	Рус. язык		11	Англ.	Физ-ра	8	Физика	9	Геометрия	11	Геометрия	11
	6	Биология	10	История	5	Немецкий язык	11	Геометрия		12	Англ. язык		8	Физ-ра	2	Геометрия	11	Физика	12
	7					Эл. к.: М.+Инф.	11,5	География		6	Обществознание	5	Физ-ра	2	Литература	8	Англ. яз.	8	
		<b>48</b>		<b>52</b>		<b>68,5</b>			<b>61</b>		<b>49</b>	<b>59/52</b>	<b>47</b>		<b>65</b>		<b>49/55</b>		
СРЕДА	1	Англ. язык	9	Литература	4	Математика	13	Рус. язык		11	Англ.	Физ-ра	8	Физика	9	Обществознание	5	Технолог./Хим.	4/7
	2	Рус. язык	8	Англ. язык	9	География	7	Физика		8	Физ-ра	Англ.	2	Алгебра	7	Обществознание	5	Рус. язык	9
	3	Англ. язык	9	Рус. язык	8	Обществознание	9	Англ.	Физ-ра	10	Инф.+ПОИК	7	Химия	12	Физика	12	Рус. язык	9	
	4	Математика	10	Англ. язык	9	Рус. язык	12	Физ-ра	Англ.	2	Технология	1	Литература	7	Физика/Био	12/7	История	5	
	5	Технология	4	География	7	Литература	6	Геометрия		12	Физика	9	Англ. язык	9	Рус. язык	9	История	5	
	6	Физ-ра	3	В мире ИТ	4	Англ.	Физ	11	Музыка		1	Химия	10	История	10	Англ. язык	8	Физика	12
	7			Физ-ра	3	Физ	Англ	4	Обществознание		6	ПОМ	10	Информатика	7	Литература	8	Англ. язык	8
												Эл. к.: Инф. 7							
		<b>43</b>		<b>44</b>		<b>62</b>			<b>50</b>		<b>47</b>	<b>68</b>	<b>61</b>		<b>59/54</b>		<b>52/55</b>		
ЧЕТВЕРГ	1	Математика	10	Математика	10	Технология	4	Биология		7	Рус. язык	7	Литература	7	Астрономия	4	Эл.курс: ИП	5	
	2	Физ-ра	3	ОДНКНР	6	Рус. язык	12	Алгебра		10	Химия	10	Физика	9	Алгебра	10	Алгебра	10	
	3	Технология	4	Математика	10	Математика	13	История		6	Физ-ра	2	Русский язык	6	Физика/Био	12/7	Литература	8	
	4	Рус. язык	8	Технология	4	История	8	Рус. язык		11	Алгебра	10	Алгебра	7	Физика/Хим	12/11	Алгебра	10	
	5	История	5	Рус. язык	8	Рус. язык	12	Технология		2	География	6	Геометрия	8	Алгебра	10	Астрономия	4	
	6	Рус. язык	8	Физ-ра	3	Технология	4	Литература		4	Алгебра	10	Химия	12	Эл.курс: ИП	5	Информат.	6	
	7	В мире ИТ	4			Эл. к.: Рус.+Лит.	9	Биология		7	ОБЖ	3	Физ-ра	2			Общ./Физика	5/12	
		<b>42</b>		<b>41</b>		<b>62</b>			<b>46</b>		<b>48</b>		<b>51</b>		<b>53/47</b>		<b>48/55</b>		
ПЯТНИЦА	1	Нем. язык	9	Рус. язык	8	Математика	13	ИЗО		1	Биология	7	ОБЖ	2	История	5	Алгебра	10	
	2	Математика	10	ИЗО	3	Англ. язык	11	Рус. язык		11	Немецкий язык	8	Русский язык	6	История	5	Алгебра	10	
	3	ИТ в пр. ЕНЦ	4	Немецкий язык	9	ИЗО	3	География		6	История	8	Англ. язык	9	Рус. язык	9	Литература	8	
	4	ИЗО	3	ИТ в пр. ЕНЦ	4	Англ. язык	11	История		6	Немецкий язык	8	Биология	7	Рус. язык	9	Литература	8	
	5	Литература	4	Технология	4	Физ-ра	4	Алгебра		10	География	6	История	10	ОБЖ	2	Англ. язык	8	
	6	Нем.язык	9	Литература	4	Литература	6	Англ.	Физ-ра	2	ИЗО	1	Общество	5	Физ-ра	1	Информат.	6	
							Физ-ра	Англ.	10	Литература	4	Эл. к.: рус. яз.	6	Физ-ра	1				
		<b>39</b>		<b>33</b>		<b>48</b>			<b>46</b>		<b>42</b>		<b>45</b>		<b>32</b>		<b>50</b>		
Итого		32		32		33			35		36*		36*		34		34		

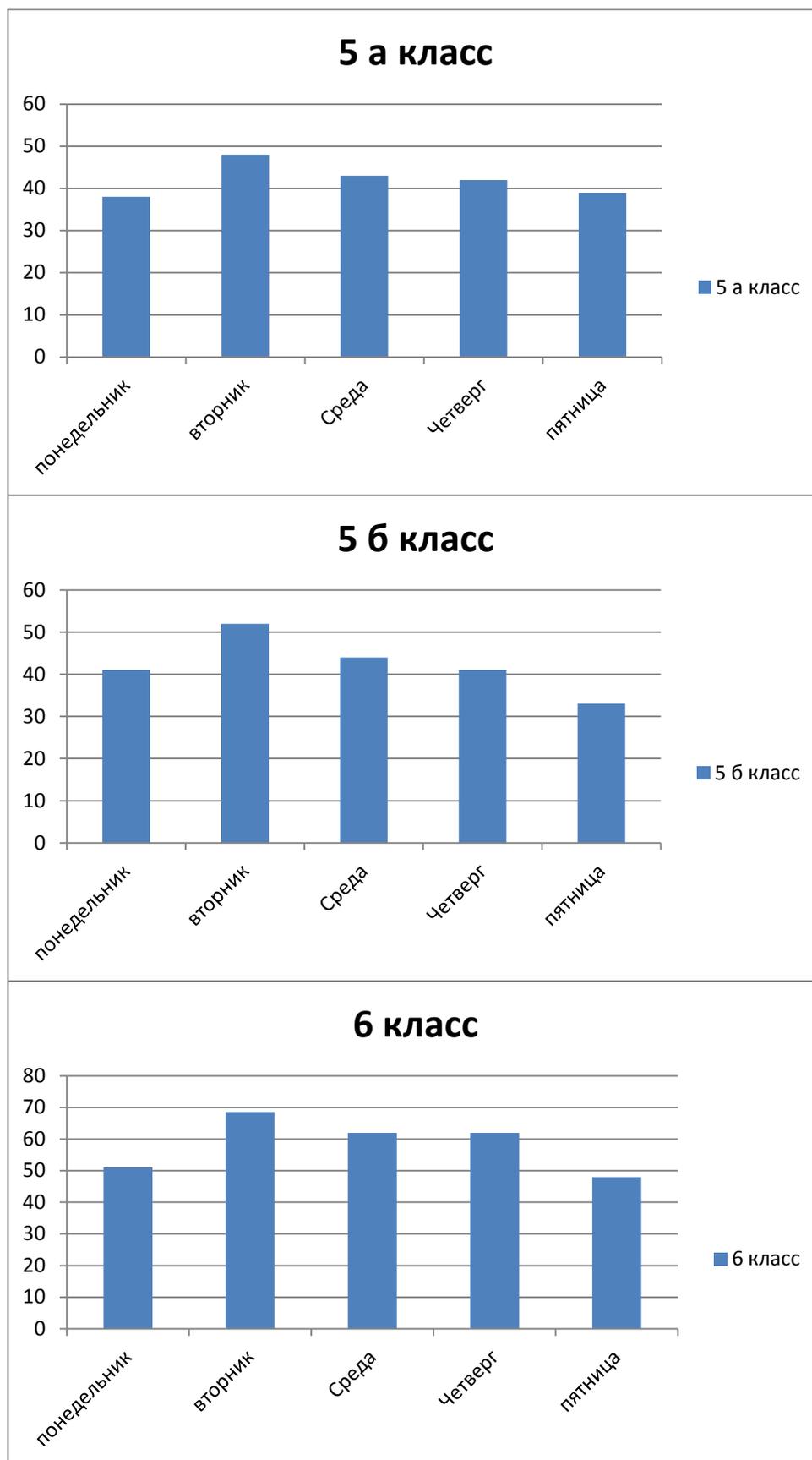
**РАСПИСАНИЕ<sup>1</sup> ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ВАРИАНТ 1)  
В УСЛОВИЯХ ИНТЕГРИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ КЛАССЕ НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День	№/кл.	5 "а" класс	5 "б" класс	7 класс	8 класс
<b>ПН</b>	1	Музыка и пение	Письмо и развитие речи	ПТО	Математика
	2	ПТО	Музыка и пение	ПТО	Письмо и развитие речи
	3	Математика	Математика	<b>Психологическая коррекция</b>	ПТО
	4	ПТО	Чтение и развитие речи	ПТО	Математика
	5	Письмо и развитие речи	СБО	СБО	Чтение и развитие речи
	6	Чтение и развитие речи	Физ-ра	Математика	ПТО
	7	Физ-ра	Математика		Музыка и пение
		<b>Психологическая коррекция</b>	<b>Психологическая коррекция</b>		<b>Психологическая коррекция</b>
<b>ВТ</b>	1	Чтение и развитие речи	Математика	Физ-ра	ПТО
	2	Математика	ПТО	Физ-ра	Математика
	3	Письмо и развитие речи	ПТО	Чтение и развитие речи	ПТО
	4	Математика	Математика	Математика	Физ-ра
	5	Чтение и развитие речи	Природоведение	ПТО	ПТО
	6	Природоведение	Письмо и развитие речи	Письмо и развитие речи	СБО
	7		<b>Логопедическая коррекция</b>	Математика	Чтение и развитие речи
<b>СР</b>	1	<b>Психологическая коррекция</b>	Чтение и развитие речи	ПТО	ПТО
	2	Письмо и развитие речи	ПТО	ПТО	Физ-ра
	3	СБО	Письмо и развитие речи	СБО	СБО
	4	Математика	ПТО	Физ-ра	ПТО
	5	ПТО	<b>Психологическая коррекция</b>	ПТО	ПТО
	6	Физ-ра	Физ-ра	Музыка и пение	Письмо и развитие речи
	7			Чтение и развитие речи	<b>Психологическая коррекция</b>
<b>ЧТ</b>	1	Математика	Математика	Биология	Письмо и развитие речи
	2	Физ-ра	Чтение и развитие речи	ПТО	ПТО
	3	ПТО	Математика	ПТО	Физ-ра
	4	Письмо и развитие речи	ПТО	Письмо и развитие речи	Математика
	5	ПТО	Письмо и развитие речи	ПТО	География
	6	Письмо и развитие речи	Физ-ра	Чтение и развитие речи	Математика
	7		<b>Логопедическая коррекция</b>	Математика	ПТО
<b>ПТ</b>	1		Письмо и развитие речи	Письмо и развитие речи	Биология
	2	Математика	Природоведение	Математика	Обществознание
	3	ПТО	ПТО	География	История Отечества
	4	ИЗО	ИЗО	История Отечества	ПТО
	5	Природоведение	Чтение и развитие речи	Письмо и развитие речи	ПТО
	6	Чтение и развитие речи		ИЗО	

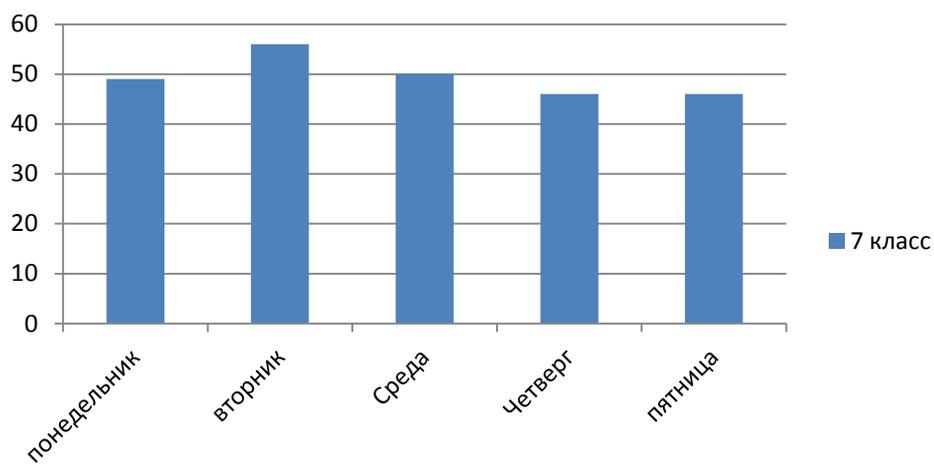
**ПТО**-профессионально-трудовое обучение; **СБО**- социально-бытовая ориентировка; **Физ-ра**- физическая культура; **ИЗО**- изобразительное искусство.

<sup>1</sup> Расписание для учащихся по АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлено с учетом индивидуальных особенностей учащихся и их потребностями. Некоторые предметы учащиеся осваивают индивидуально, не в условиях класса, для более качественной подготовки обучающихся по предметам.

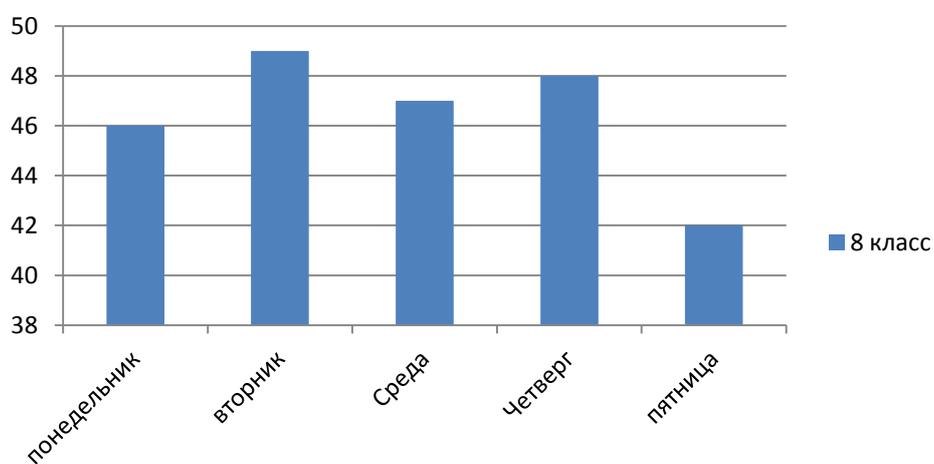
## Графики к расписанию на 2019-2020 учебный год



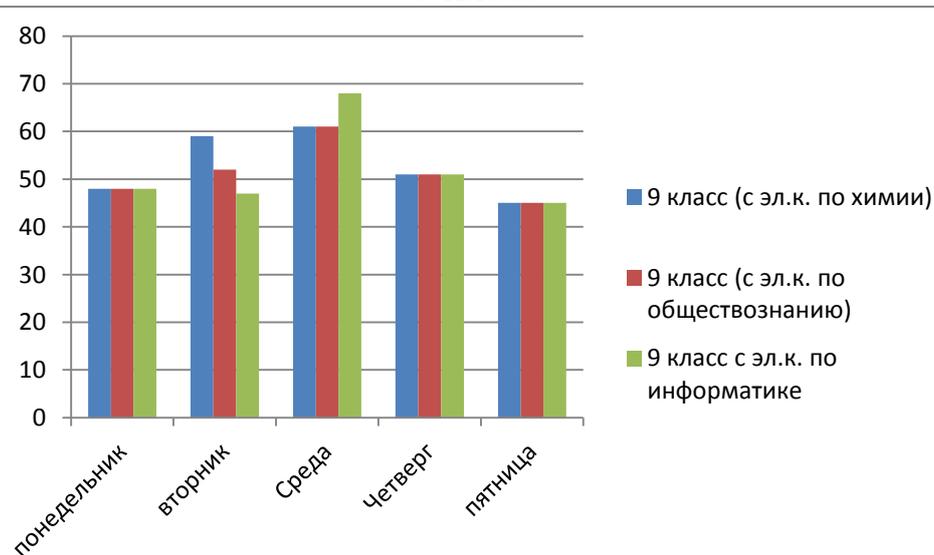
### 7 класс



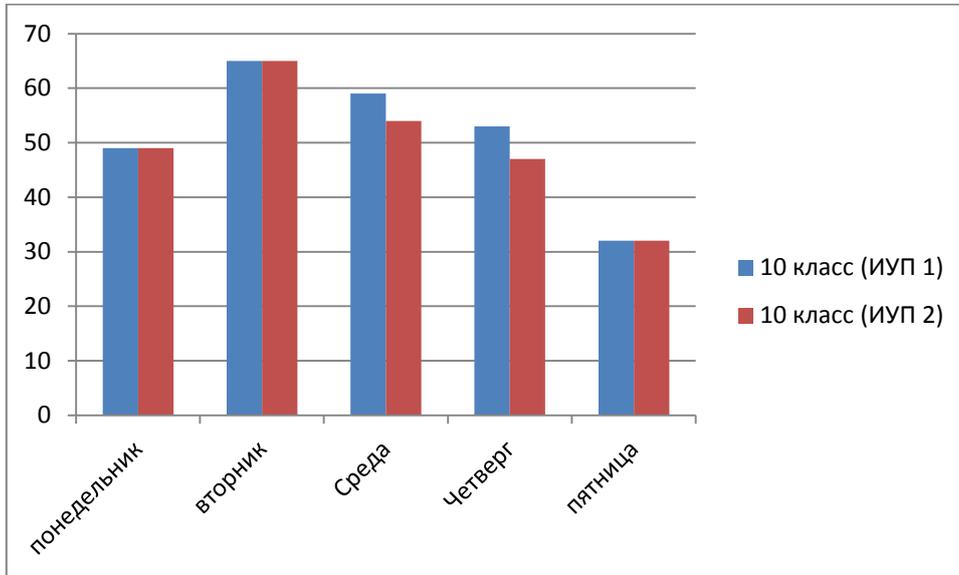
### 8 класс



### 9 класс



## 10 класс



## 11 класс

