

Приказ
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

2019 г.

/М.М. Быкова

**Расписание
учебных занятий
филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» -
«Полуяновская СОШ»**

2019-2020 учебный год

Пояснительная записка
к расписанию уроков
на 2019-2020 учебный год

Расписание уроков составлено согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года №189 (в редакции от 22.05.2019 года) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года №19993)

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения, учебными программами по предметам, с учетом учебной нагрузки учителей-предметников, совмещения преподавания в разных ОО.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности образовательной деятельности, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности обучающихся, педагогов, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся по выполнению домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При составлении расписания уроков учтены данные дневного и недельного цикла работоспособности учащихся.

Учебные занятия в филиале МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Полуяновская СОШ» проводятся только в первую смену.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом школы по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащихся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, из-за введения 3-го часа физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в остальное время организуются целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры;
- обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в феврале.

Для реализации образовательных программ по предметам учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано, в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка или динамическая пауза, обеспечивающая двигательную активность младших школьников, гимнастика для глаз.

При получении начального общего образования максимальный объем аудиторной нагрузки при 5-дневной учебной неделе составляет: 1 класс - 21 ч.; 2 класс - 23 ч.; 3 класс - 23 ч.; 4 класс - 23 ч. Продолжительность урока во 2-4 классе - 40 минут. Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник или среду. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (экскурсии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.).

Внеурочная работа направлена на установление межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления.

В процессе многоплановой внеурочной работы обеспечивается развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания.

Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов.

Цель программы - обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания 1-4 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы.

Основные направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное; духовно-нравственное; общеинтеллектуальное; общекультурное; социальное.

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проектно-исследовательская деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность;
- художественное творчество;
- социальная деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность.

Учащиеся 5-9 классов обучаются по ФГОС основного общего образования в штатном режиме. Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет в 5 классе - 32 ч, в 6 классе - 33 ч, в 7 классе - 35 ч., в 8 классе - 32 ч., 9 классе - 36 ч. Продолжительность уроков - 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил). Умственная работоспособность учащихся в разные дни учебной недели неодинакова. Ее уровень нарастает к середине и снижается к концу недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченные учебные дни понедельник, пятницу. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. В этот день в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Для профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

В 5 классе три дня в неделю (понедельник, вторник и среду), в 6 классе три дня в неделю (с понедельника по четверг), в 7 классе ежедневно, в 8 классе ежедневно, в 9 классе - ежедневно проводится по 7 уроков, в 8 и 9 классах один день (четверг) по 8 уроков, последними - физкультура, технология, ОБЖ, ИЗО, музыка, продолжительность уроков - 40 минут для сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся.

Внеурочная деятельность в 5-9 классе также ориентирована на создание условий для неформального общения ребят, имеет воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, встречи с интересными людьми, посещение театра, выставок, музея, коллективные творческие дела и т.д.), обеспечивает развитие общекультурных интересов школьников, решение задач нравственного воспитания. Максимальное количество часов в неделю, отведенное на внеурочную деятельность каждого ребенка в каждом классе, составляет 10 часов в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования общеобразовательного учреждения, учебным планом и программой воспитательной работы школы.

Объем аудиторной нагрузки при получении среднего общего образования распределен следующим образом, 11 класс - 32 ч.

Умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели нестабильна. Ее уровень нарастает к середине недели (вторник или среду), снижается к концу. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. По возможности предметы естественно-математического цикла чередуются с предметами гуманитарного и развивающего цикла.

В 11 классе преподавание предмета «Физкультура» осуществляется в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича,

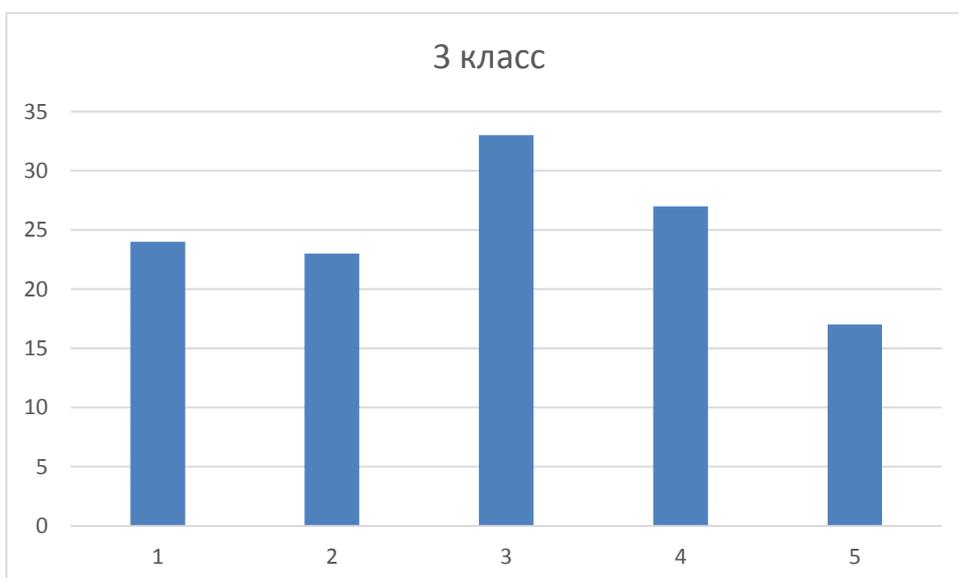
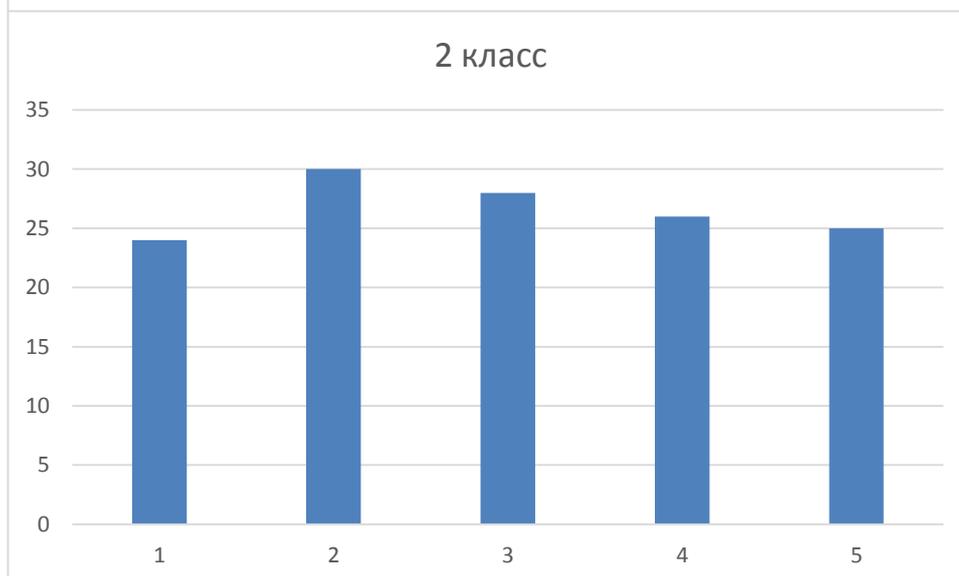
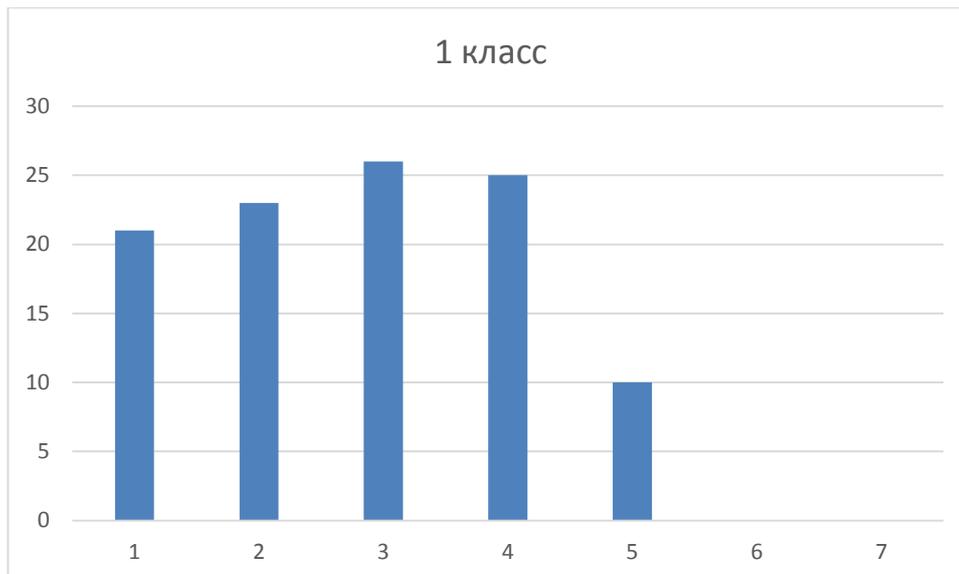
ориентированной на двухчасовой вариант прохождения материала (68 часов в год). Преподавание третьего часа осуществляется в соответствии с учебной программой «Баскетбол», ориентированной на одночасовой вариант прохождения материала (34 часа в год).

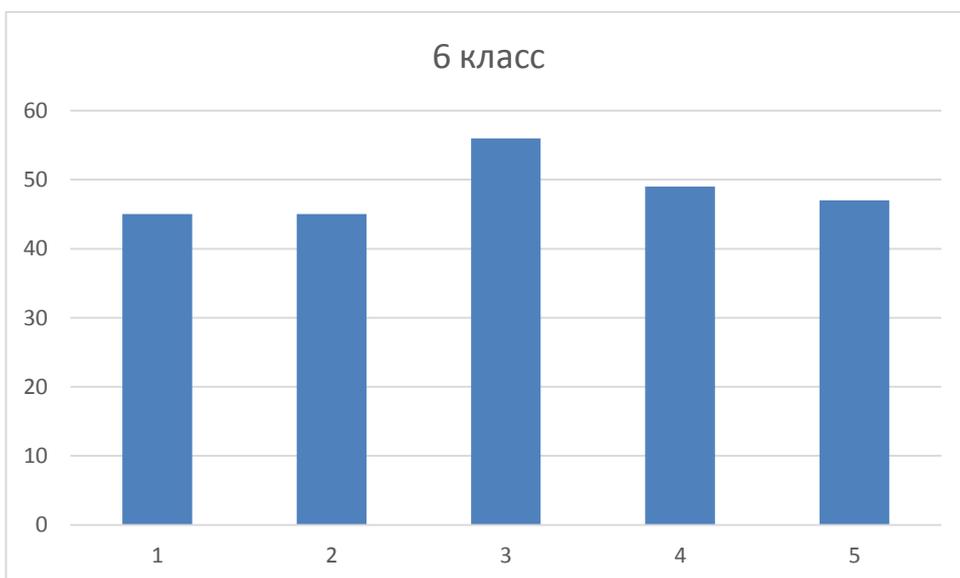
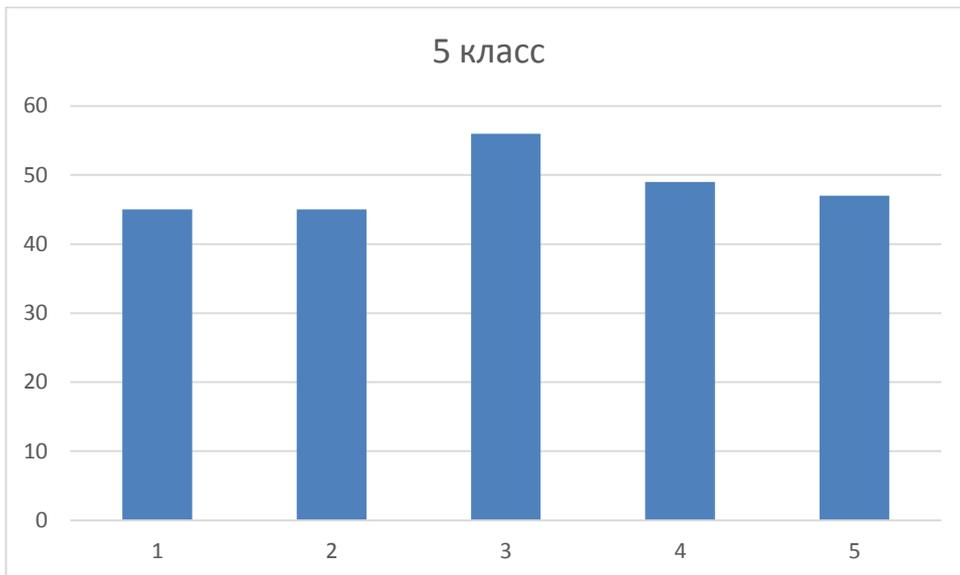
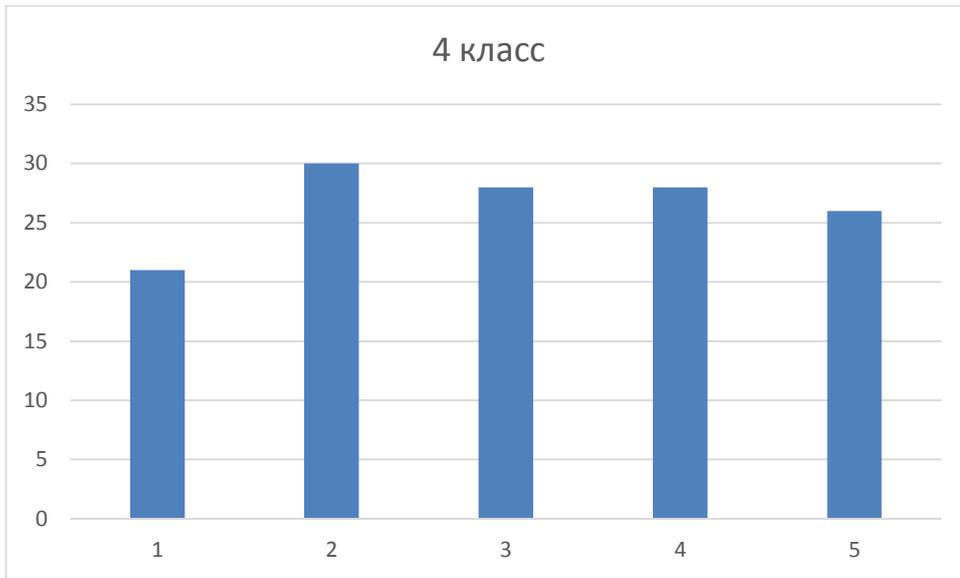
Занятия для обучающихся по адаптированным образовательным программам идут в виде индивидуального обучения на дому - по отдельному расписанию с учетом рекомендаций специалистов ПМПК, справок ВК, пожеланий родителей.

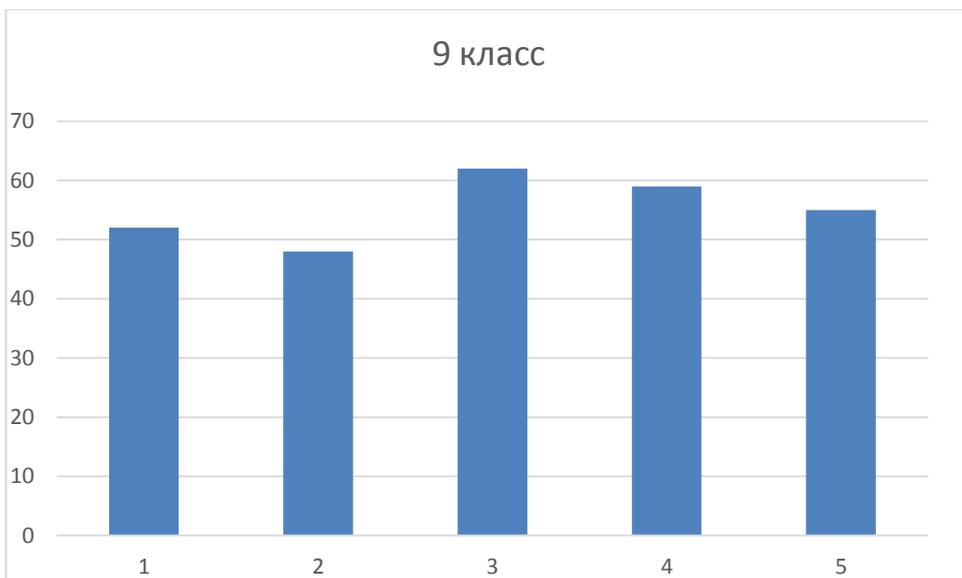
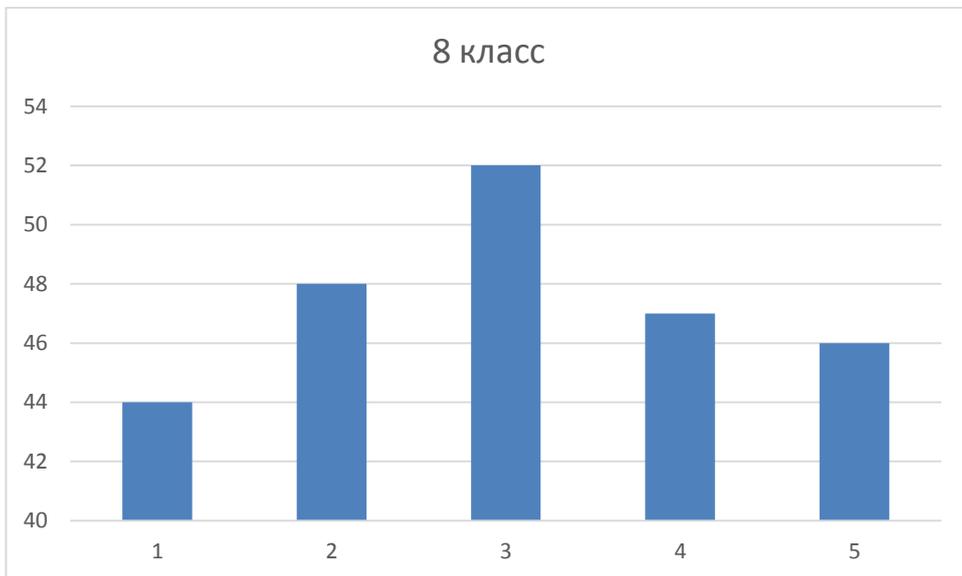
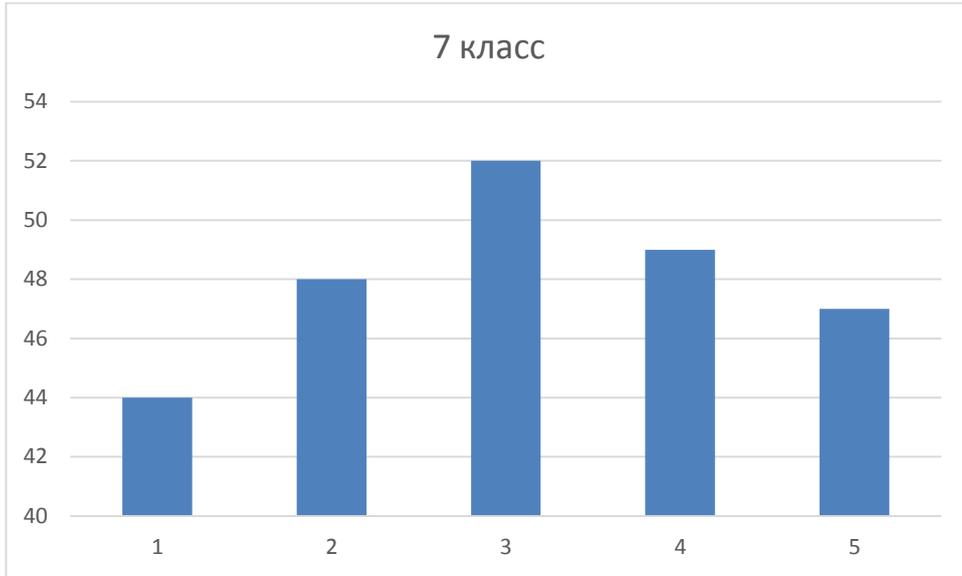
Таким образом, расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, но выполнить их в полном объеме по объективным причинам не удастся:

- физическая культура согласно Приложению №3 гигиенических рекомендаций должна проводиться в числе последних уроков, но в связи с тем, что единственный спортзал загружен, ежедневно с 1 по 6 урок и 4 раза в неделю в нем проходит по 7 уроков, следовательно, в расписании приходится их ставить не только в числе последних, а и первыми, и в середине дня;
- иностранные языки преподаются со 2 по 11 классы. В расписании предметы могут быть 1 -6-ым уроками;
- из-за нагрузки или совмещения учителей математики, физики, географии (9-11 класс), информатики и ИКТ невозможно избежать 1-х, 5-х и 6-х уроков, часов по предметам естественно-математического цикла в учебном плане в 9-11 классах больше, поэтому выполнить требования чередования предметов естественно-математического и гуманитарного циклов невозможно, если не ставить химию, физику, математику, информатику первыми и шестыми уроками.

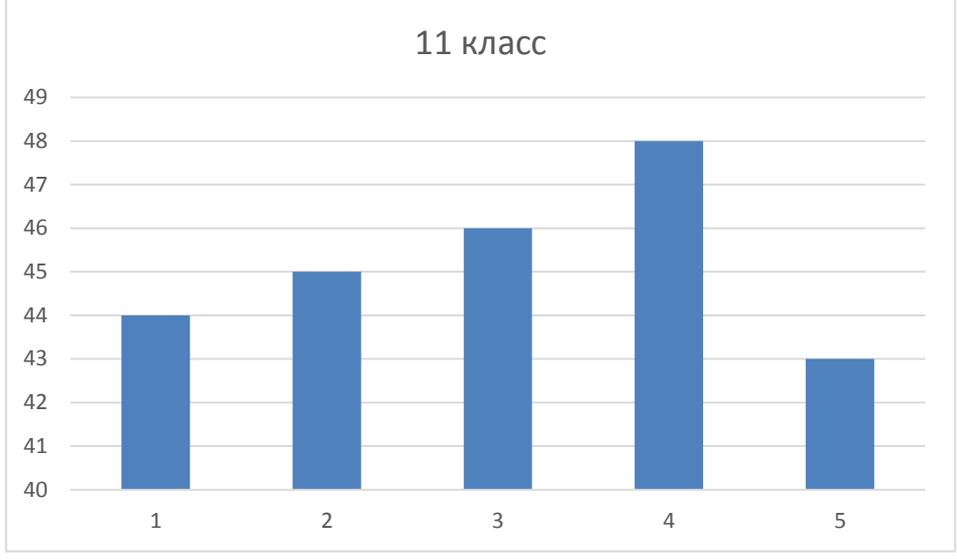
Графики к расписанию уроков на 2019-2020 учебный год







11 класс



**Расписание уроков 5 – 11 классы
филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Полюяновская СОШ»
2019-2020 учебный год**

	№ п/п	5	6	7	8	9	11
Понедельник	1	Немецкий язык	Немецкий язык	Литература	Литература	История	Физика
	2	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра	Физика	Физическая культура
	3	Математика	Математика	История	История	Русский язык	Английский язык
	4	Физическая культура	Физическая культура	Немецкий язык	Немецкий язык	Литература	Алгебра
	5	Биология	Биология	Обществознание	Обществознание	Алгебра	Литература
	6	Литература	Литература	Биология	Биология	Физическая культура	История
	7	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Физическая культура	Физическая культура	Биология	
Вторник	1	Технология	Технология	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Родной (татарский) язык	Родной (татарский) язык
	2	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Алгебра	ОБЖ	Английский язык
	3	Математика	Математика	Английский язык	Английский язык	Русский язык	История
	4	Английский язык	Английский язык	Русский язык	Русский язык	Химия	ОБЖ
	5	Литература	Литература	Родной (татарский) язык	Родной (татарский) язык	Алгебра	География
	6	Литературное чтение на родном (татарском) языке	Литературное чтение на родном (татарском) языке	Музыка	Музыка	География	Русский язык
	7	Музыка	Музыка	География	География	Литературное чтение на родном (татарском) языке	Литературное чтение на родном (татарском) языке
Среда	1	Литература	Литература	Английский язык	Английский язык	Физика	Обществознание
	2	Русский язык	Русский язык	Немецкий язык	Немецкий язык	Физическая культура	Алгебра
	3	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Физическая культура
	4	Английский язык	Английский язык	Физика	Физика	Литература	Элективный курс
	5	История	История	Геометрия	Геометрия	Химия	Русский язык
	6	География	География	Физическая культура	Физическая культура	Немецкий язык	Физика
	7			Технология	Технология	География	
Четверг	1	История	История	Литература	Литература	Геометрия	Технология
	2	Русский язык	Русский язык	Информатика	Информатика	Английский язык	Геометрия
	3	Математика	Математика	Английский язык	Английский язык	Физика	Литература
	4	Английский язык	Английский язык	Алгебра	Алгебра	Литература	Химия
	5		Русский язык	Русский язык	Химия	Информатика	Обществознание
	6	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Химия	Алгебра	Английский язык
	7			География	География	Физическая культура	МХК
Пятница	1	Немецкий язык	Немецкий язык	Литературное чтение на родном (татарском) языке	Литературное чтение на родном (татарском) языке	Русский язык	Алгебра
	2	Математика	Математика	Физическая культура	Физическая культура	История	Литература
	3	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Геометрия	Английский язык	Информатика
	4	Технология	Технология	Русский язык	Русский язык	Обществознание	Геометрия
	5	Родной (татарский) язык	Родной (татарский) язык	История	История	Геометрия	Биология
	6	ОДНКР	Обществознание	Физика	Физика	Биология	Физическая культура
	7	Физическая культура	Физическая культура	Биология	Биология	История	

**Расписание уроков 1-4 классы
филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Полюяновская СОШ»
2019-2020 учебный год**

		1	2	3	4
Понедельн	1	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Математика	Математика	Математика	Математика
	5	ИЗО	ИЗО	ИЗО	ИЗО
Вторник	1	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Математика	Математика	Математика	Математика
	5		Иностранный язык		Иностранный язык
Среда	1	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Математика	Математика	Математика	Математика
	5		Технология	Иностранный язык	Технология
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Основы светской этики
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	4	Математика	Математика	Математика	Математика
	5	Окружающий мир	Литературное чтение на родном языке	Окружающий мир	Литературное чтение на родном языке
Пятница	1	Технология	Русский язык	Технология	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык	Русский язык	Иностранный язык
	3	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	4		Родной язык	Иностранный язык	Родной язык
	5		Окружающий мир		Окружающий мир