**Аннотация**

**к программе курса внеурочной деятельности «Цветок здоровья»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности курса «Цветок здоровья» состоит из следующих разделов:

1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;

2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;

3) тематическое планирование.

Курс «Цветок здоровья» предназначен для работы с учащимися 1-4-х классов и направлен на формирование у младших школьников элементарных знаний о правилах здорового поведения, навыков здорового образа жизни и повышение резервов здоровья. Курс реализуется в 1-4-х классах – 1 час в неделю.