**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

 **«Физическая культура» ФГОС НОО, 3 класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного стандарта начального общего образования, Примерной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно –методического комплекта:

Лях.В.И.Физическая культура.1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций В.И.Лях.М.: Просвещение,2019.

На изучение предмета «Физическая культура» в 3 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Епанчинская НОШ имени Я.К.Занкиева» отводится 2 часа в неделю,68 часов в год.

 **Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание учебного предмета «Технология» в 3 классе включает разделы:

Гимнастика с основами акробатики (24 часа)

Лёгкая атлетика (23 часа)

Лыжная подготовка (12 часов)

Элементы спортивных игр (9 часов)

Программа обучения физической культуре направлена на:

- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;

- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;

Срок реализации программы 1 год.