**Филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

**«Прииртышская средняя общеобразовательная школа» - «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им.Д.И.Менделеева»**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по предмету «Социально-бытовая ориентировка»**

для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе ООО

для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

8 класса

на 2019-2020 учебный год

Составитель программы: Авазова Л.П.,

учитель высшей квалификационной категории

2019 год

**Рабочая программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» составлена в соответствии с** программой для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл.: В 2 сб. / Под ред. В.В. Ворон­ковой. — М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2011. к учебным пособиям по Социально-бытовой ориентировке: Социально-бытовая ориентировка. 8 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. / В.П.Субчева – М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.

 На изучение предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 8 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Верхнеаремзянская СОШ им. Д.И.Менделеева» отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год.

**Планируемые результаты освоения учебного предмета:**

**Учащиеся должны знать:**

* Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей, утюжка изделий.
* Правила периодичности кормления ребенка из соски и ложки, купание ребенка, одевание и пеленание грудного ребенка.
* Способы и последовательность приготовления изделий из теста, консервирование овощей.
* Правила поведения юношей и девушек при знакомстве в общественных местах, дома, внешний вид.
* Типы кожи и правила ухода за кожей лица.
* Ассортимент товаров в различных спец. магазинах, стоимость промышленных и продовольственных товаров.
* Правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним, номера телефонов срочного вызова.
* Правила и периодичность уборки кухни, санузла, моющие средства.
* Основные автобусные маршруты, маршруты водного транспорта.
* Правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях, виды глистных заболеваний и меры предупреждения.
* Основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и др.
* Название материала, используемого на занятиях, слова, обозначающие понятия, указанные в программе, и использовать их в речи.

**Учащиеся должны уметь:**

* Выбирать косметические средства в зависимости от состояния кожи, времени года.
* Купать, одевать, пеленать куклу, кормить, содержать в порядке детскую постель, игрушки.
* Готовить изделия из разных видов теста, солить овощи, оформлять изделия.
* Культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах, дома, подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст.
* Стирать, сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, утюжка блузок и платьев.
* Выбирать покупку с учетом различных условий, подсчитывать стоимость покупок.
* Объяснить причину звонка по телефону срочного вызова, культурно разговаривать по телефону.
* Мыть кафельные стены и раковину, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам.
* Пользоваться расписанием, покупать билет, определять стоимость проезда.
* Оказывать первую помощь при ожогах, обмораживании, помощь утопающему.
* Подсчитать расходы, снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды и т. д; планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки.
* Ориентироваться в схемах вязания и вязать по ним с небольшой помощью учителя, отбирать нужный материал для работы.
* Накрахмаливать, накалывать на ткань и оформлять салфетки.

**Содержание предмета, курса «Социально-бытовая ориентировка»**

**Личная гигиена**

*Тематика.* Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.).

*Практические работы.* Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.

**Одежда**

*Тематика*. 1. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. 2. Утюжка блузок, рубашек, платьев. 3. Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.

*Практические работы*. Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Заполнение бланков для сдачи белья. Экскурсия в прачечную.

**Питание**

*Тематика.* 1. Приготовление изделий из теста. 2. Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. 3. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

 *Практические работы*. Приготовление блинов, печенья и других изделий из теста. Квашение, соление овощей. Варка варенья из фруктов, ягод. Упражнения в составлении меню.

***Семья***

*Тематика* 1. Уход за грудным ребенком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек).

*Практические работы.* Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы. Мытье детской посуды, игрушек.

**Культура поведения**

*Тематика* 1. Культура общения юноши и девушки. 2. Внешний вид молодых людей.

 **Жилище**

*Тематика* 1. Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. 2. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. *Практические работы.* Мытье кафельных стен, чистка раковин.

**Транспорт**

*Тематика* 1. Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. 2. Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Экскурсия на автобусную станцию или в порт.

**Торговля**

*Тематика* Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). Стоимость основных промышленных товаров.

 *Практические работы*. Упражнения в подсчете стоимости покупок. Экскурсия в один из специализированных магазинов.

**Средства связи**

 *Тематика* 1. Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. 2. Междугородная телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. Заказ междугородного телефонного разговора. Тарифы на телефонные разговоры. Экскурсия на переговорный пункт.

**Медицинская помощь**

*Тематика* 1. Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмораживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). 2. Первая помощь утопающему. 3. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

*Практические работы* Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмораживании, утоплении. Упражнения в оказании первой помощи утопающему. Экскурсия в поликлинику.

**Учреждения и организации и предприятия**

*Тематика.* Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение. Экскурсия в одну из организаций по теме.

**Экономика домашнего хозяйства**

*Тематика 1*. Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи. 2. Расходы на питание. 3. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. 4. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.).

 *Практические работы* Упражнения в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах). Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. Упражнения в планировании крупных покупок (на конкретных при мерах), в оказании помощи родственникам. Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ и т. п.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем** | **Количество часов** |
| 1 | Личная гигиена. | 4 |
| 2 | Одежда. | 6 |
| 3 | Питание. | 22 |
| 4 | Семья. | 4 |
| 5 | Культура поведения. | 4 |
| 6 | Жилище. | 4 |
| 7 | Транспорт. | 5 |
| 8 | Торговля. | 4 |
| 9 | Средства связи. | 4 |
| 10 | Медицинская помощь. | 4 |
| 11 | Экономика домашнего хозяйства. | 7 |
|  | **Итого:** | **68** |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Название разделов, тем, уроков** | **Количество****часов** |
| **План** | **Факт** |
| **Личная гигиена (4ч)** |
| 1 |  |  | Уход за кожей лица.  | 1 |
| 2 |  |  | Практическая работа "Уход за кожей лица". | 1 |
| 3 |  |  | Косметические средства ( лосьоны, кремы). | 1 |
| 4 |  |  | Практическая работа "Косметические средства ( лосьоны, кремы)". | 1 |
| **Одежда (6ч)** |
| 5 |  |  | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.  | 1 |
| 6 |  |  | Практическая работа "Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях".  | 1 |
| 7 |  |  | Утюжка блузок, рубашек, платьев. | 1 |
| 8 |  |  | Практическая работа "Утюжка блузок, рубашек, платьев". | 1 |
| 9 |  |  | Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной.  | 1 |
| 10 |  |  | Прачечная самообслуживания.  | 1 |
| **Питание (22ч)**  |
| 11 |  |  | Виды теста : дрожжевое, пресное, сдобное.  | 1 |
| 12 |  |  | Заваривание чая.  | 1 |
| 13 |  |  | Приготовление пирожков с начинкой из капусты. | 1 |
| 14 |  |  | Практическая работа "Приготовление пирожков с начинкой из капусты". | 1 |
| 15 |  |  | Приготовление изделий из теста: блины. | 1 |
| 16 |  |  | Практическая работа "Приготовление изделий из теста: блины". | 1 |
| 17 |  |  | Приготовление изделий из теста: песочное печенье. | 1 |
| 18 |  |  | Практическая работа "Приготовление изделий из теста: песочное печенье". | 1 |
| 19 |  |  | Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | 1 |
| 20 |  |  | Практическая работа "Заготовка продуктов: варка варенья из фруктов и ягод". | 1 |
| 21 |  |  | Заготовка продуктов: квашение капусты. | 1 |
| 22 |  |  | Практическая работа "Заготовка продуктов: квашение капусты". | 1 |
| 23 |  |  | Заготовка продуктов: варенье из яблок. | 1 |
| 24 |  |  | Практическая работа "Заготовка продуктов: варенье из яблок". | 1 |
| 25 |  |  | Заготовка продуктов: соление огурцов. | 1 |
| 26 |  |  | Практическая работа "Заготовка продуктов: соление огурцов". | 1 |
| 27 |  |  | Составление меню на день, неделю. | 1 |
| 28 |  |  | Практическая работа "Составление меню на день, неделю". | 1 |
| 29 |  |  | Запись рецептов блюд для праздничного стола. | 1 |
| 30 |  |  | Практическая работа "Запись рецептов блюд для праздничного стола". | 1 |
| 31 |  |  | Оформление праздничного стола. | 1 |
| 32 |  |  | Практическая работа. Оформление праздничного стола. | 1 |
| **Семья (4ч)** |
| 33 |  |  | Грудной ребенок в семье.  | 1 |
| 34 |  |  | Грудной ребенок в семье.  | 1 |
| 35 |  |  | Купание и пеленание грудного ребенка. | 1 |
| 36 |  |  | Практическая работа "Купание и пеленание грудного ребенка". | 1 |
| **Культура поведения (4ч)** |
| 37 |  |  | Культура общения юноши и девушки.  | 1 |
| 38 |  |  | Культура общения юноши и девушки.  | 1 |
| 39 |  |  | Внешний вид молодых людей. | 1 |
| 40 |  |  | Внешний вид молодых людей. | 1 |
| **Жилище (4ч)** |
| 41 |  |  | Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке.  | 1 |
| 42 |  |  | Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке.  | 1 |
| 43 |  |  | Практическая работа "Мытье кафельных стен. Чистка раковин".  | 1 |
| 44 |  |  | Практическая работа "Мытье кафельных стен. Чистка раковин".  | 1 |
| **Транспорт (5ч)** |
| 45 |  |  | Автовокзал и его назначение. | 1 |
| 46 |  |  | Автовокзал и его назначение. | 1 |
| 47 |  |  | Водный транспорт. Речной вокзал. | 1 |
| 48 |  |  | Водный транспорт. Речной вокзал. | 1 |
| 49 |  |  | Экскурсия на автовокзал. | 1 |
| **Торговля (4ч)** |
| 50 |  |  | Специализированный книжный магазин.  | 1 |
| 51 |  |  | Специализированный книжный магазин.  | 1 |
| 52 |  |  | Специализированный спортивный магазин. | 1 |
| 53 |  |  | Специализированный спортивный магазин. | 1 |
| **Средства связи (4ч)** |
| 54 |  |  | Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования.  | 1 |
| 55 |  |  | Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования.  | 1 |
| 56 |  |  | Междугородная телефонная связь. | 1 |
| 57 |  |  | Междугородная телефонная связь. | 1 |
| **Медицинская помощь (4ч)** |
| 58 |  |  | Первая медицинская помощь при несчастном случае.  | 1 |
| 59 |  |  | Первая медицинская помощь при несчастном случае.  | 1 |
| 60 |  |  | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | 1 |
| 61 |  |  | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | 1 |
| **Экономика домашнего хозяйства (7ч)** |
| 62 |  |  | Основные статьи расходов ( питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные расходы).  | 1 |
| 63 |  |  | Основные статьи расходов ( питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные расходы).  | 1 |
| 64 |  |  | Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи. | 1 |
| 65 |  |  | Практическая работа "Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи". | 1 |
| 66 |  |  | Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству.  | 1 |
| 67 |  |  | Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству.  | 1 |
| 68 |  |  | Итоговый урок. | 1 |