



Утверждаю:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М.Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 15 сентября 2020года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
ТТК	Кондитерское изделие	30	1,2	3,4	18,5	188,00	9,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	2,45
	Итого за прием пищи					248,00	12,40
	Горячий завтрак						
	Бутерброд с сыром	30,10	6,1	4,1	14,5	119	13,95
№ 467	Котлета рыбная запеченая	100	12,4	12,6	15,5	225,00	41,91
№ 520	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,00	13,38
№685	Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,00	9,65
	Хлеб ржаной	15	0,7	0,24	6,5	30,00	1,11
	Итого за прием пищи					664,30	80,00
	Обед						
	Овощи консервированные(огурцы)	50	0,7	0,1	1,3	9	11,9
	Суп Крестьянский с крупой и мясом	250,1	5,4	5,7	17,2	142	27,31
	Котлеты из говядины	100	18,1	14,7	17	273	35,66
	Рис припущенный с овощами	180	4,2	3,7	32,6	181	21,05
	Компот из сухофруктов +Витамин "С"	200	0,7	0	23,9	98	7,8
	Хлеб пшеничный	35	4,1	0,7	18,1	95	2,56
	Итого за прием пищи					865	109,6

Мед работник
Повар

Осип
