



Утверждаю
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М.Быкова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 09 сентября 2020год

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
	Кондитерское изделие	30	1,9	2,2	34	90,00	9,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	2,45
	Итого за прием пищи					150,00	12,40
	Горячий завтрак						
№244	Омлет натуральный	200	17	14,9	9,6	241,00	46,68
№692	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117,00	10,36
	Выпечное изделие	95	0,2	0,2	14,6	230,00	20,48
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41,00	1,48
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28,00	1,00
	Итого за прием пищи					657,00	80,00
	Обед						
№5	Салат из белокачанной капусты с огурцами	80	1,2	4	2,9	52,00	10,81
№139	Суп гороховый с гренками	250,10,20	6,1	8,3	30,2	220,00	20,06
№436	Жаркое по домашнему	250	19,2	13,7	32,3	329,00	68,44
	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114,00	3,66
№705	Отвар из шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90,00	6,63
	Итого за прием пищи					805,00	109,60

Мед работник
Соц. педагог

