Реализация СИПР.

Индивидуальное занятие.

Учебный предмет Человек. Раздел: Прием пищи. Тема «Питье из кружки» с включением элементов дыхательной гимнастики по авторской методике А.Н. Стрельниковой

**Тема:** «Питье из кружки».

**Цели**:

1. Научить пить из кружки.
2. Развивать мелкую моторику.
3. Воспитывать культуру питья из кружки.

**Ход занятия:**

1. Приветствие.

**Прием «Привет»**

(педагог с обучающейся стоят в кругу, взявшись за руки)

Поздороваться нам нужно

Говорю тебе «Привет!»

Улыбнись скорей в ответ.

(ждем правильной реакции- Улыбка)

Здравствуй правая рука,

(здороваемся только правой рукой)

Здравствуй левая рука,

(здороваемся только левой рукой)

Здравствуй друг, здравствуй друг,

(поглаживаем друг друга)

1. ***Упражнение «Собери пазл»***

Предлагается разрезная картинка «Кружка»

(инструкция короткая- собери картинку)

1. **Упражнение «Найди кружку»**

Девочке предлагается найти реальную кружку в пространстве класса.

(Вика, найди кружку в классе)

1. **Демонстрация картинного ряда** (сок, кубики, пластилин).

Покажи, что хочет Вика. Получишь, если хорошо сегодня будешь работать на занятии.

1. **Упражнения с массажным гимнастическим мячом**.

Сжатие, отпускание. Прокатывание по ладони.

1. **Упражнение на развитие мелкой моторики, закрепление знаний цветов. «Собери пирамидку»**

Работа с дидактическим пособием «Пирамида» по классификации предметов.

1. **Упражнение на формирование навыка захвата предмета**.

Ребенку необходимо одной рукой взять кружку за ручку. Поставить и отпустить. Повторить несколько раз.

1. **Упражнение на формирование навыка захвата и переноса.**

Необходимо переставить кружку с синего круга на красный**.** Повторение.

1. **Физминутка:**

 На снятие эмоционального напряжения «Погладь себя»

Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой.

1. **Упражнение на формирование координации движения, отработка навыка захвата.**

 Работа с кубиками. Перекладывание кубиков на столе.

1. **Демонстрационный показ картинки с изображением ребенка, пьющего из кружки.**

Ожидание реакции на согласие пить из кружки.

1. **Упражнение на формирование захвата предмета, наполненного жидкостью.**

Отрабатываем навык поднесения кружки с соком.

1. **Прием «Рука в руке»**

(девочка держит кружку, пьет при помощи учителя, отрабатываем навык подносить кружку ко рту , а не осуществлять наклон туловища к кружке).

1. **Завершение занятия.**

Сегодня на занятии ты была внимательной и старательной. Ты научилась пить из кружки. Вика молодец!