

Утверждаю:

*Зав. дошкольного
Мат. О.В. Александрова*
"ОГ" основная общеобразовательная школа № 3
2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 08.09. 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,8	26,8	77,8	680	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20	5,8	6,4	7,9	112	21,62
Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой	220	31,8	26,8	77,8	680	80,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	10,36
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
ИТОГО:		31,8	26,8	77,8	680	80,00

Мед. Работник *Или*

Повар-бригадир *Седя*

Утверждаю: Зав. гренина
Смирнов Александров В. К.
 "07" сентября 2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на <u>08.09. 2020 г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	17,1	116,6	705	80,00
Бутерброд с джемом и маслом	30	2,6	3,7	30,0	164	8,82
Колбасные изделия отварные с соусом	120	7,4	7,7	3,3	112	39,56
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	6,92
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	2,38
Йогурт молочный полужирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	19,32
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
ИТОГО:		21,1	17,1	116,6	705	80,00

Мед. Работник Ив

Повар-бригадир Сад

Утверждаю:



д.в. Михайлова
О.В. Михайлова

от сентября

2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 02.02 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	29,7	74,0	676	80,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,9	23,0	35,0	423	72,28
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
ИТОГО:		28,3	29,7	74,0	676	80,00

Мед. Работник СН

Повар-бригадир Сендр



Утверждаю:

зав. учреждения
Михаилова

2020г.

07 сентября

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10.09. 2020 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10.08. 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	23,6	97,5	676	80,00
Бутерброд горячий с сыром и колбасой	60	6,2	7,1	13,5	143	23,92
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	9,1	7,8	37,1	255	16,37
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Фрукт в ассортименте	187	0,3	0,3	17,4	73	27,95
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
ИТОГО:		18,4	23,6	97,5	676	80,00

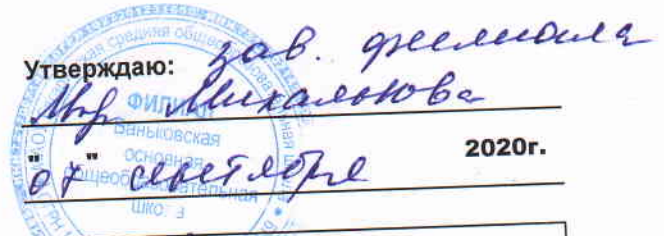
Мед. Работник

Повар-бригадир

Садг

Садг

Утверждаю:



2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 11.09. 2020 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 17.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		23,9	29,6	72,6	653	80,00
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,42
Кондитерское изд-е пром. пр-ва в индивид.упаковке	40	1,4	1,8	19,0	98	14,47
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		23,9	29,6	72,6	653	80,00

Мед. Работник

[Handwritten signature]

Повар-бригадир

[Handwritten signature]