

Утверждаю:

Михалькова О.В.

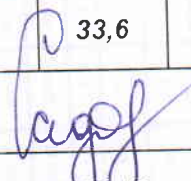
21 декабря

2020г.



**Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
<b>ИТОГО:</b>		33,6	27,3	111,0	824	80,00

  
Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

"21" декабря

2020г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>23,4</b>	<b>23,0</b>	<b>129,0</b>	<b>817</b>	<b>80,00</b>
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,4</b>	<b>23,0</b>	<b>129,0</b>	<b>817</b>	<b>80,00</b>

Повар-бригадир Садовнича Я.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

21 декабря

2020г.

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	31,04
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Йогурт молочный полуирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	18,40
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,9</b>	<b>23,8</b>	<b>114,5</b>	<b>772</b>	<b>80,00</b>

Повар-бригадир

Седовнича Ю. Ю.



Утверждаю:

*М.П.*

общееобразовательная школа № 3

21 декабря

зав. Филиала  
Михалькова О.В.

2020г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.12.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>						
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
<b>ИТОГО:</b>		26,2	27,2	118,6	824	80,00

*Сидорова*

Повар-бригадир

Сидовичная Ю.Ю.