



Утверждаю: зав. фил.

И.В.Сироткина

11.

12

2020



## Меню для детей с 12 до 18 лет на 11.12 2020г.

обес

| Наименование блюда                                                    | Химический состав |              |              |               |               | цена,<br>руб |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
|                                                                       | Выход, г          | Белки, г     | Жиры, г      | Угл. г        | ЭЦ, ккал      |              |
| <b>Завтрак</b>                                                        |                   | <b>31,20</b> | <b>28,40</b> | <b>120,30</b> | <b>860,00</b> | <b>80,00</b> |
| Салат из капусты белокачанной с морковью                              | 100               | 1,6          | 5,1          | 9,6           | 91            | 8,40         |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом (говядина), со сметаной | 250/10/5          | 4,3          | 5,7          | 16,7          | 135           | 17,07        |
| Плов из птицы                                                         | 250               | 18,2         | 16,2         | 38,2          | 371           | 37,93        |
| Сок яблочный осветленный                                              | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,8          | 67            | 10,60        |
| хлеб пшеничный: "Соловецкий"                                          | 50                | 4,1          | 0,7          | 18,1          | 95            | 3,00         |
| Хлеб ржаной: "Дарницкий"                                              | 50                | 2,4          | 0,5          | 21,9          | 101           | 3,00         |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |
|                                                                       |                   |              |              |               |               |              |

Ответственный за питание: И.В.Сироткина

Повар-бригадир О.В.Сироткина