**Российская федерация**

**Тюменская область**

**Ишимский муниципальный район**

**МАОУ Тоболовская общеобразовательная школа**

**филиал Карасульский детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий филиалом  Карасульский детский сад  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Антонова. |

***Примерный режим дня для детей с 10,5 часовым пребыванием в ДОО***

***(холодный период года)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы общеразвивающей направленности** | | | | | |
| ***Деятельность*** | ***1 младшая***  ***от 2 до 3 лет*** | ***2 младшая***  ***от 3 до 4 лет*** | ***средняя***  ***от 4 до 5 лет*** | ***старшая***  ***от 5 до 6 лет*** | ***подготовительная***  ***от 6 до 7 лет*** |
| **Приём детей** | **7.30-8.00** | **7.30-7.55** | **7.30-8.05** | **7.30-8.15** | **7.30 -8.25** |
| **Утренняя разминка** | **8.05-8.10** | **8.00-8.10** | **8.10-8.20** | **8.20-8.30** | **8.30-8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.10-8.45** | **8.10-8.45** | **8.20-8.50** | **8.30-8.55** | **8.40- 9.00** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.50-9.00** | **8.55-9.00** |  |
| **Организованная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерыв) | **9.00- 9.30** | **9.00-9.40** | **9.00- 9.50** | **9.00-10.00** | **9.00- 10.50** |
| **Второй завтрак** | **9.30** | **9.40** | **9.50** | **10.00** | **10.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **9.35-11.00** | **9.45-11.30** | **9.55-11.40** | **10.05-11.50** | **10.50-12.05** |
| **Взвращение с прогулки** | **11.00-11.15** | **11.30-11.40** | **11.40-11.50** | **11.50-12.00** | **12.05-12.15** |
| **Подготовка к обеду,**  **обед** | **11.25-11.50** | **11.40-12.00** | **11.50-12.20** | **12.00-12.30** | **12.15-12.45** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **11.50-15.00** | **12.00-15.00** | **12.20-15.00** | **12.30-15.00** | **12.45-15.00** |
| **Постепенный подьём** | **15.00** | **15.00** | **15.00** | **15.00** | **15.00** |
| **Полдник** | **15.15-15.40** | **15.30-15.50** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** |
| **Организация кружковой, игровой, физкультурно- оздоровительной,**  **деятельности с детьми** | **15.40-16.15** | **15.50-16.15** | **15.45-16.15** | **15.45-16.15** | **15.45-16.15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры по выбору**  **Уход домой** | **16.15-**  **18.00** | **16.15-**  **18.00** | **16.15-**  **18.00** | **16.15-**  **18.00** | **16.15-**  **18.00** |
|  | | | |  | |
|