



ГТО

Возродим традиции

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения



I
ступень

II
ступень

III
ступень

IV
ступень

V
ступень

VI
ступень

VII
ступень

VIII
ступень

IX
ступень

X
ступень

XI
ступень

Мальчики
и
девочки
от 6 до 8
лет

Мальчики
и
девочки
от 9 до
10 лет

Мальчики
и
девочки
от 11 до
12 лет

Юноши и
девушки
от 13 до
15 лет

Юноши и
девушки
от 16 до
17 лет

Мужчины
и
женщины
от 18 до
29 лет

Мужчины
и
женщины
от 30 до
39 лет

Мужчины
и
женщины
от 40 до
49 лет

Мужчины
и
женщины
от 50 до
59 лет

Мужчины
и
женщины
от 60 до
69 лет

Мужчины
и
женщины
старше
70 лет

