

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерной программой по физической культуре курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс по три часа в неделю, по 102 часа в год.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-7 классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по физической культуре, федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений РФ и авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура» (Физическая культура: Виленский М.Я. Учебник для 5-7 классов. Москва: Издательство «Просвещение»: Издательский дом «Федоров», 2013. - 237 с. Допущен Министерством образования и науки РФ).

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

На уроках физической культуры обеспечивается дифференцированный и индивидуальный подход к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание учебного предмета основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Федерального закона «Об образовании в российской Федерации»;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;
- примерной программы основного общего образования.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 8-9 классов составлена на основе Федерального Государственного стандарта, Примерной программы основного общего образования по физической культуре, федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений РФ и авторской программы по физической культуре (Лях В.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М.: Просвещение, 2007. – 127 с.) к учебникам физической культуры (Виленский М.Я. и др. Физическая культура. 5-7 классы. 8-9 классы. Издательство: Просвещение, 2013-2014 гг.).

В рабочей программе двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивно-оздоровительная деятельность. Каждая из этих линий имеет соответствующие свои три учебных раздела (знания, физическое совершенствование, способы деятельности).

В рабочей программе для каждого класса учитывается изучение обучающимися региональных особенностей, и включены отдельные темы основ безопасности жизнедеятельности, рассматриваются вопросы олимпийского образования и сдачи норм ГТО (всего 10 часов в год). Кроме того включены упражнения корригирующей гимнастики, направленные на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, которые проводятся на каждом уроке.