

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 9.10.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5010	5,2	7,9	9,8	131	7,62
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	48,89
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,77
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,68
итого						61,96

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	3,03
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	23,72
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	38,41
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,26
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	17,37
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,36
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	5,06
Пряник	175	7	36	39	590	25,15
Печенье	69	7	18	66	450	6,28
итого						189,60

Повар

И.А. Никитина

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 9.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5\10	5,2	7,9	9,8	131	5,71
Ватрушка Царская со сгущенным молоком	200	14,5	10,0	32,5	278	41,39
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,86
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	1,8	76	11,62
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,96
Чоко-пай	28	4	18	18	65	9,46
пряник	48	2,8	2,9	33,0	169	7,00
ИТОГО						80,00

Повар : *И.А. Никитина*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

С.С. Козлова
Козлова С.С.

МЕНЮ

8 день

на 9.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\5\15	5,2	7,9	9,8	131	6,54
Ватрушка царская со сгущенным молоком	200\20	18,6	11,3	38,0	328	47,95
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,25
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	11,0	76	12,16
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
пряник	49	2,8	2,9	33,0	169	8,18
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.