

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

С.С. Козлова
Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 20.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,28
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	6,9	7,6	35,0	236	13,91
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,76
Йогурт питьевой 150		4,1	6,8	11,0	122	11,63
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,84
Хлеб пшеничный	40					2,11
всего						38,53

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	2,25
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	4,9	5,7	16,3	136	27,32
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100\5	12,8	15,9	7,0	222	60,49
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	12,10
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,61
сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	6,44
Барни	56	4	18	65	438	23,72
Хлеб ржаной	50	3,3	47,5	16,7	87	2,32
Хлеб пшеничный	80	7,3	0,8	47,2	226	3,36
Чоко-пай	28	4	18	65	438	9,46
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 20.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,28
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	7,0	7,2	34,0	229	20,27
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	11,0	76	11,39
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,12
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,38
Печенье	52	8	19	65	460	4,78
Чоко -пай	56	4	18	65	438	9,46
Барни	30	6,3	15,0	54,0	375	11,86
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 20.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,28
Каша рисовая	200\5	7,0	7,2	34,0	229	14,50
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	19,5	126	18,60
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,12
Хлебный пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,79
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	15,89
Чоко-пай	28	4	18	65	438	9,46
Печенье	14	2,8	2,9	33,0	169	6,98
ИТОГО						80,00

Повар : *Л.Семан*

Никитина И.А