

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы
Кукушкина Н.П.

2-д

МЕНЮ
На 15.10.2020г

С 11 лет

Наименование блюد	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,08
Омлет натуральный с кукурузой консерв	200/50	18,9	22,8	3,5	295	33,46
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,17
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
Хлеб ржаной	26	2,0	0,4	10,0	52	1,38
яблоко	146	0,7	0,0	12,2	52	25,65
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Т.В. Павлова

Павлова Т.В

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

2-д

МЕНЮ
На 15.10. 2020г
с7-10л

Наименование блюдо	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	8,96
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	33,46
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,84
апельсин	200	0,7	0,0	12,2	52	28,57
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В