

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.



на 21.09.2020г

14 день

Возрастная категория: старше 14 лет

| Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | к/кал | Цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

|                                  |       |      |      |      |      |       |
|----------------------------------|-------|------|------|------|------|-------|
| Бутерброд с маслом               | 20/10 | 1,6  | 8,7  | 9,8  | 124  | 6,25  |
| Рыба тушеная в томате с овощами  | 110   | 12,1 | 12,6 | 8,5  | 196  | 23,24 |
| Компот из свежих яблок+Витамин С | 200   | 0,2  | 0,2  | 17,2 | 71,4 | 6,50  |
| Картофельное пюре                | 180   | 3,9  | 5,9  | 26,7 | 176  | 18,21 |
| Йогурт натуральный с фруктами    | 100   | 3,9  | 1,8  | 11,0 | 76   | 14,00 |
| Печенье «К кофе»                 | 50    | 0,1  | 0,0  | 21,0 | 84   | 8,50  |
| Хлеб пшеничный                   | 45    | 3,0  | 0,3  | 19,7 | 94   | 2,26  |
| Хлеб ржаной                      | 38    | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35   | 1,04  |
| Итого                            |       |      |      |      |      | 80,00 |

Повар :

*Handwritten signature*

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Султанова С.Ю.



МЕНЮ

14 день

Возрастная категория: с 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | к/кал | Цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

|                                  |       |     |     |      |      |       |
|----------------------------------|-------|-----|-----|------|------|-------|
| Бутерброд с маслом               | 20/10 | 1,6 | 8,7 | 9,8  | 124  | 7,23  |
| Рыба тушеная в томате с овощами  | 80    | 9,2 | 7,0 | 5,5  | 122  | 15,27 |
| Компот из свежих яблок+Витамин С | 200   | 0,2 | 0,2 | 17,2 | 71,4 | 6,50  |
| Картофельное пюре                | 180   | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176  | 13,29 |
| Йогурт индивидуальной упаковке   | 200   | 3,9 | 1,8 | 11,0 | 76   | 14,00 |
| Яблоко                           | 165   | 0,1 | 0   | 11,0 | 44   | 20,15 |
| Хлеб пшеничный                   | 47    | 3,0 | 0,3 | 19,7 | 94   | 2,38  |
| Хлеб ржаной                      | 28    | 1,3 | 0,2 | 6,7  | 35   | 1,18  |
| Итого                            |       |     |     |      |      | 80,00 |

Повар :

*Султанова*

Миронова А.Л.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
С.Ю. Сутанова

## МЕНЮ

14 день

на 21.09.2020г.

Возрастная категория: ОБЗ с 7-10 лет

| Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | к/кал | Цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

## ЗАВТРАК

|                       |       |     |     |      |     |      |
|-----------------------|-------|-----|-----|------|-----|------|
| Суп молочный с крупой | 200   | 5,3 | 6,2 | 24,6 | 175 | 6,12 |
| Бутерброд с джемом    | 20/20 | 1,6 | 0,2 | 25,8 | 111 | 4,26 |
| Чай с сахаром         | 200   | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61  | 0,77 |
| Хлеб пшеничный        | 60    | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 | 3,00 |
| Хлеб ржаной           | 40    | 1,0 | 0,2 | 5,0  | 26  | 1,68 |

## ОБЕД

|                                             |          |     |     |      |      |       |
|---------------------------------------------|----------|-----|-----|------|------|-------|
| Салат из моркови                            | 80       | 0,5 | 4,2 | 11,7 | 87   | 3,47  |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 250/10/5 | 7,8 | 6,7 | 15,8 | 155  | 28,65 |
| Рыба тушеная в томате с овощами             | 80       | 9,2 | 7,0 | 5,5  | 122  | 15,88 |
| Компот из свежих яблок+Витамин С            | 200      | 0,2 | 0,2 | 17,2 | 71,4 | 6,50  |
| Картофельное пюре                           | 180      | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176  | 27,00 |
| Апельсин                                    | 372      | 0,1 | 0,0 | 21,0 | 84   | 45,54 |
| Хлеб пшеничный                              | 56       | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118  | 2,80  |
| Хлеб ржаной                                 | 46       | 1,0 | 0,2 | 5,0  | 26   | 1,93  |
| Йогурт индивидуальной упаковке              | 300      | 3,9 | 1,8 | 11,0 | 76   | 42,00 |
| Итого                                       |          |     |     |      |      | 189,6 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО

УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Томенская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.



на 21.09.2020г.

14денъ

Возрастная категория: ОБЗ старше 11 лет

| Наименование блюд | Выход | Б | Ж | У | к/кал | Цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

|                       |       |     |     |      |     |      |
|-----------------------|-------|-----|-----|------|-----|------|
| Суп молочный с крупой | 200   | 6,6 | 7,8 | 30,8 | 220 | 7,78 |
| Бутерброд с джемом    | 20/20 | 1,6 | 0,2 | 31,0 | 132 | 5,90 |
| Чай с сахаром         | 200   | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61  | 0,77 |
| Хлеб пшеничный        | 60    | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 | 3,00 |
| Хлеб ржаной           | 60    | 1,0 | 0,2 | 5,0  | 26  | 2,52 |

ОБЕД

|                                             |          |      |      |      |      |        |
|---------------------------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| Салат из моркови                            | 100      | 0,5  | 5,1  | 14,0 | 104  | 4,31   |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 250/10/5 | 7,8  | 6,7  | 15,8 | 155  | 28,65  |
| Рыба тушеная в томате с овощами             | 110      | 12,1 | 12,6 | 8,5  | 196  | 23,27  |
| Компот из свежих яблок+Витамин С            | 200      | 0,2  | 0,2  | 17,2 | 71,4 | 6,50   |
| Картофельное пюре                           | 180      | 3,9  | 5,9  | 26,7 | 176  | 24,79  |
| Апельсин                                    | 296      | 0,1  | 0,0  | 21,0 | 84   | 36,21  |
| Хлеб пшеничный                              | 57       | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 118  | 2,85   |
| Хлеб ржаной                                 | 25       | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26   | 1,05   |
| Поррт индивидуальной упаковки               | 300      | 3,9  | 1,8  | 11,0 | 76   | 42,00  |
| Итого                                       |          |      |      |      |      | 189,60 |

Повар :

*Суланова*

Миронова А.Л.