

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖАЮ:
 Директор школы
 Кукушкина Н.П.

МЕНЮ

На 24.09.2020г.

7д

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,9	7,7	30,4	219	44,06
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,1	49	0,73
Бутерброд горячий с сыром	55	3,9	3,1	8,9	79	15,71
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,2	5,7	29	2,34
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	0,7	35	1,17
Итого:						64,01
ОБЕД						
Салат картофельный с огурцом	100	0,6	3,1	2,3	40	6,04
Свекольник с мясом	250/10/5	2,0	3,4	10,0	79	15,15
Колбасные изделия	100/5	13,8	10,3	2,2	157	36,60
отварные						
Макаронные изделия	180	5,8	4,4	44,0	239	4,49
отварные						
Компот из кураги	200	0,3	0,0	19,5	75	2,46
Хлеб пшеничный	80	1,2	0,2	5,7	29	3,12
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,34
апельсин	287	0,1	0,0	21,0	84	35,30
яблоко	203	0,1	0,0	21,0	84	20,09
Итого:						125,59
Всего:						189,60

Павлова Т.В

Повар:

Ш

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»



Директор школы
Кукушкина Н.П.

7-д

МЕНЮ
На 24.09.2020г. с7-10л

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	6,42
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	8,3	0,3	108	29,70
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	3,78
Компот из кураги+Вит С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,46
апельсин	287	0,1	0,0	21,0	84	35,30
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Итого:						80,00

Повар:

Handwritten signature of the cook.

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ
Директора школы:
Кукушкина Н.И.



7-д

МЕНЮ
На 24.09.2020г. с 11л

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Салат картофельный с огурцами	100	0,7	4,0	12,5	89	6,04
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	10,1	12,5	13,0	205	36,60
Макаронные изделия отварные	180	3,1	5,6	21,7	150	4,48
Компот из кураги+Вит С	200	0,1	0,0	13,1	53	2,46
яблоко	209	0,9	0,3	21,0	90	27,19
Хлеб пшеничный	47	4,0	0,5	19,0	97	1,86
Хлеб ржаной	35	2,6	0,5	13,4	68	1,37
Итого:						80,00

Повар:

ПЗ

Павлова Т.В..