

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	120	0,8	0,1	1,6	10,6	12,21
Грудка куриная запеченная домашняя	100	16,2	15,1	0,7	203,5	28,05
Сложный гарнир: Картофельное пюре	100	2,2	3,3	14,8	97,7	14,10
Тушеная капуста	80	1,9	4,1	6,2	69,5	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,46
Печенье «Чайное»	34	0,1	0,0	21,0	84	3,20
Яйцо отварное	40	12,8	11,6	0,7	158,7	7,15
Хлеб пшеничный	83	2,0	0,6	16,2	77,8	3,83
Хлеб ржаной	100	0,7	0,1	9,4	40,5	4,00
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

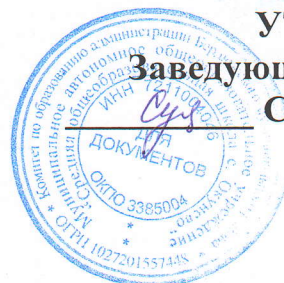
ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.



МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	174	0,7	0,1	1,3	8,5	16,07
Грудка куриная запеченная домашняя	80	13,0	12,1	0,6	162,8	30,36
Сложный гарнир: Картофельное пюре Тушеная капуста	150	2,2	3,3	14,8	97,7	7,53
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	6,82
Яблоко	102	0,4	0,0	14,4	59,2	8,74
Яйцо отварное	40	12,8	11,6	0,7	158,7	7,15
Хлеб пшеничный	47	1,0	0,3	8,1	38,9	2,19
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 16.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	17,7	14,3	33,6	334	56,82
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,78
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Огурцы консервированные	120	0,5	0,1	1,0	7	12,22
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,72
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	31,49
Сок	333	0,5	0,2	12,2	92	14,50
Апельсин	316	0,1	0	11	44	40,56
Яйцо отварное	40	12,8	11,6	0,7	158,7	7,15
Хлеб пшеничный	44	3,0	0,3	19,7	94	2,04
Хлеб ржаной	85	2,0	0,4	10,0	52	3,40
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.