

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 9.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	15,10
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,25
вафли	48	2,8	2,9	33,0	169	25,99
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,10
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,10
Итого						50,54
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,95
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	6,73
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	45,35
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,97
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,71
Чоко-пай	112	4	18	65	438	37,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,30
ВСЕГО						189,60

Повар

М.С. Сидорова

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 9.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	8,03
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	39,03
Фарфале отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,97
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,23
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	20,98
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Скоф Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 9.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	3,93
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	36,42
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,01
Напиток из шиповника	200	18,9	22,8	3,5	295	3,71
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,26
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,84
яблоко	170	0,4	0,0	14,4	38,9	26,83
ИТОГО						80,00

Повар :

М.И.И.

Никитина И.А