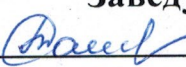


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

15 день

на 11.01.2020г

Возрастная категория: с7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	5,94
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	24,98
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	7,47
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	5,95
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	40	1,84
Банан	0,4	0,0	14,4	59,2	273	22,66
Чоко - Пай					28	9,46
Итого:						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	100	4,78
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	120	38,61
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	180	10,68
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,51
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	60	2,52
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Банан	0,4	0,0	14,4	59,2	187	15,52
Итого:						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	100	4,78
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	120	38,61
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	180	10,68
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	6,51
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	60	2,52
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Банан	0,4	0,0	14,4	59,2	187	15,52
Итого:						80,00

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	200	13,04
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	30/21	4,08
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,64
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Чоко Пай					28	9,46
						29,60

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из моркови	0,5	4,2	11,7	87	80	2,90
Щи из свежей капусты	7,8	6,7	15,8	155	250	23,96
Рыба, тушенная в томате с овощами	9,2	7,0	5,5	122	100	26,39
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	16,23
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	17,2	71,4	200	5,58
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,86
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	40	1,68
Апельсин					325	33,48
Нектар «Мой»					400	29,00
Чоко -Пай					56	18,92
Итого						160,00

Возрастная категория с 11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Суп молочный с крупой	5,3	6,2	24,6	175	200	13,13
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	30/30	5,29
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,19
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	17	0,78
Чоко Пай					28	9,46
Итого						29,85

Возрастная категория с 11 и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из моркови	0,5	4,2	11,7	87	100	3,61
Щи из свежей капусты	7,8	6,7	15,8	155	250	22,66
Рыба, тушенная в томате с овощами	9,2	7,0	5,5	122	120	26,39
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	20,19
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	17,2	71,4	200	5,58
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	63	2,65
Апельсин	0,4	0,0	14,4	59,2	377	38,83
Нектар «Мой»					400	29,00
Чоко Пай					28	9,46
Итого						159,75

Повар



Елхова А