

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* **Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**10 день**

**на 23.11.2020**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/калл | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|

### ЗАВТРАК

|                                   |       |     |     |      |      |       |
|-----------------------------------|-------|-----|-----|------|------|-------|
| Каша геркулесовая жидкая с маслом | 200/5 | 8,4 | 8,2 | 35,0 | 247  | 12,89 |
| Бутерброд с повидлом              | 20/20 | 1,6 | 0,2 | 25,8 | 111  | 4,19  |
| Чай с сахаром                     | 200   | 61  | 0,1 | 0,0  | 15,2 | 0,82  |
| Йогурт питьевой                   | 150   | 4,1 | 6,8 | 11,0 | 122  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный                    | 20    | 1,5 | 0,2 | 9,8  | 47   | 0,84  |
| Хлеб ржанной                      | 15    | 1,0 | 0,2 | 5,0  | 26   | 0,92  |
| итого                             |       |     |     |      |      | 19,66 |

### ОБЕД

|                               | Выход    | Б           | Ж          | У           | к/калл       | цена          |
|-------------------------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат из белокачанной капусты | 80       | 0,4         | 3,0        | 7,7         | 59           | 4,64          |
| Рассольник ленинградский      | 250/10/5 | 4,9         | 5,7        | 16,3        | 136          | 14,40         |
| Котлета рыбная                | 100      | 11,3        | 6,5        | 15,6        | 166          | 30,11         |
| Картофельное пюре             | 180      | 3,9         | 5,9        | 26,7        | 176          | 11,98         |
| сок                           | 1,333    | 0,5         | 0,2        | 22,0        | 92           | 70,38         |
| пряник                        | 73       | 7           | 18         | 66          | 450          | 16,17         |
| Хлеб пшеничный                | 20       | 1,5         | 0,2        | 9,8         | 47           | 1,26          |
| Хлеб ржанной                  | 30       | 2,6         | 0,5        | 13,4        | 70           | 2,30          |
| Яблоко                        | 220      | 0,4         | 0,0        | 14,4        | 59,2         | 18,70         |
| итого                         |          | <b>41,9</b> | <b>440</b> | <b>1997</b> | <b>13807</b> | <b>189,60</b> |

Повар

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

 **Козлова С.С.**

**МЕНЮ**

**11 день**

**на 23.11.2020г**

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

**ЗАВТРАК**

|                                                              |       |      |      |      |       |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| Бутерброд с сыром                                            | 20/15 | 5,3  | 3,7  | 7,2  | 83,3  | 8,96  |
| Котлеты рубленые из<br>птицы запеченные с<br>соусом томатным | 80/50 | 10,4 | 11,2 | 12,1 | 190,8 | 32,77 |
| Рис припущенный                                              | 150   | 3,7  | 3,6  | 29,7 | 166,0 | 7,71  |
| Чай с лимоном                                                | 200   | 0,1  | 0,0  | 15,2 | 61,2  | 2,09  |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 0,0   |
| Хлеб ржаной                                                  | 20    | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 0,00  |
| Пряник                                                       | 86    | 2,8  | 2,9  | 33,0 | 169   | 13,97 |
| Сок                                                          | 200   | 2,0  | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 14,50 |
|                                                              |       |      |      |      |       |       |
| Итого                                                        |       |      |      |      |       | 80,00 |
|                                                              |       |      |      |      |       |       |

**Повар :**



**Рогловская Н В**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

 **Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**11 день**

**на 23.11.2020г**

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                                              |        |      |      |      |       |              |
|--------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|--------------|
| Бутерброд с маслом                                           | 30/10  | 5,3  | 3,7  | 7,2  | 83,3  | 5,67         |
| Котлеты рубленые из<br>птицы запеченные с<br>соусом томатным | 100/50 | 12,9 | 13,5 | 14,4 | 230,7 | 35,59        |
| Рис припущенный                                              | 180    | 4,4  | 4,3  | 35,0 | 196,6 | 6,94         |
| Чай с лимоном                                                | 200    | 0,1  | 0,0  | 15,2 | 61,2  | 0,82         |
| Хлеб пшеничный                                               | 20     | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 0,82         |
| Хлеб ржаной                                                  | 20     | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 1,00         |
| яблоко                                                       | 159    | 0,4  | 0,0  | 14,4 | 59,2  | 15,48        |
| Сок                                                          | 200    | 2,0  | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 14,50        |
|                                                              |        |      |      |      |       |              |
| <b>Итого</b>                                                 |        |      |      |      |       | <b>80,00</b> |
|                                                              |        |      |      |      |       |              |

Повар :



**Рогловская Н В**