

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова
Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 25.11.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	13,31
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	27,77
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,04
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,26
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71	1,26
итого						52,64

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7,	15,2	136	25,76
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	57,89
Компот из сухофруктов +С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,92
Рис припущенный с овощами	180	3,2	3,8	37,0	195	5,29
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	2,30
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	5,36
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	17,00
Чоко-пай	56	4	18	65	435	18,92
итого		51,8	54,0	169,8	1373,7	189,60

Повар

Роговская Н В
Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

13 день

на 25.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие(огурцы)	80	0,7	0,1	1,3	8,5	6,23
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	32,61
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	9,01
Компотик тепленький из свежих овощей	200	0,5	0,2	23,1	96,2	3,54
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	7,15
Чоко-пай	56	4	18	65	435	18,92
Итого						80,00

Повар :

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

13 день

на 25.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	7,15
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	37,01
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,25
Компотик тепленький из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	4,97
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Яйцо отварное	40	12,85	19	11,45	157	7,15
Чоко-пай	28	4	18	65	435	9,46
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В