

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

4 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	30,27
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,58
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,52
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
итого						40,43

Обед

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	3,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	15,38
Рыба. тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	29,87
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,76
Компот из свех яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	5,97
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,52
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Соко-пай	112	4	18	65	438	37,84
Вафли	257	2,8	2,9	33,0	61	42,55
ВСЕГО						189,60

Повар

Роговская Н В

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,1	8,04
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	30,37
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	6,93
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,30
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	9,90
Чоко- пай	56	4	18	65	438	18,92
Итого						80,00

Повар :



Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Скоф

Козлова С.С.

МЕНЮ

15 день

на 27.11.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	3,5	63,9	10,52
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	33,70
Рис припущенный	180	4,4	4,3	3,50	196,6	6,94
Чай Витаминный	200	200	0,7	0,1	19,8	3,13
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,42
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Фрукт	130	0,6	0,5	19,9	86,5	13,50
Чоко-пай	26	4	18	65	438	9,46
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В